

# 新约

## 《路加福音》

### 第八章

1. 过了不多日，耶稣周游各城各乡传道，宣讲神国的福音。和他同去的有十二个门徒，
2. 还有被恶鬼所附，被疾病所累，已经治好的几个妇女，内中有称为抹大拉的马利亚，曾有七个鬼从她身上赶出来。
3. 又有希律的家宰苦撒的妻子约亚拿，并苏撒拿，和好些别的妇女，都是用自己的财物供给耶稣和门徒。
4. 当许多人聚集，又有人从各城里出来见耶稣的时候，耶稣就用比喻说，
5. 有一个撒种的出去撒种。撒的时候，有落在路旁的，被人践踏，天上的飞鸟又来吃尽了。
6. 有落在磐石上的，一出来就枯干了，因为得不着滋润。
7. 有落在荆棘里的，荆棘一同生长，把它挤住了。
8. 又有落在好土里的，生长起来，结实百倍。耶稣说了这些话，就大声说，有耳可听的，就应当听。
9. 门徒问耶稣说，这比喻是什么意思呢？
10. 他说，神国的奥秘，只叫你们知道。至于别人，就用比喻，叫他们看也看不见，听也听不明。
11. 这比喻乃是这样。种子就是神的道。
12. 那些在路旁的，就是人听了道，随后魔鬼来，从他们心里把道夺去，恐怕他们信了得救。
13. 那些在磐石上的，就是人听道，欢喜领受，但心中没有根，不过暂时相信，及至遇见试炼就退后了。
14. 那落在荆棘里的，就是人听了道，走开以后，被今生的思虑钱财宴乐挤住了，便结不出成熟的子粒来。
15. 那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实善良的心里，并且忍耐着结实。
16. 没有人点灯用器皿盖上，或放在床底下，乃是放在灯台上，叫进来的人看见亮光。
17. 因为掩藏的事，没有不显出来的。隐瞒的事，没有不露出来被人知道的。
18. 所以你们应当小心怎样听。因为凡有的，还要加给他。凡没有的，连他自以为有的，也要夺去。
19. 耶稣的母亲和他弟兄来了，因为人多，不得到他跟前。
20. 有人告诉他说，你母亲和你弟兄，站在外边，要见你。
21. 耶稣回答说，听了神之道而遵行的人，就是我的母亲，我的弟兄了。
22. 有一天耶稣和门徒上了船，对门徒说，我们可以渡到湖那边去。他们就开了船。
23. 正行的时候，耶稣睡着了。湖上忽然起了暴风，船将满了水，甚是危险。
24. 门徒来叫醒了他说，夫子，夫子，我们丧命啦。耶稣醒了，斥责那狂风大浪。风浪就止住，平静了。
25. 耶稣对他们说，你们的信心在哪里呢？他们又惧怕，又希奇，彼此说，这到底是谁？他吩咐风和水，连风和水也听从他了。
26. 他们到了格拉森有古卷作加大拉人的地方，就是加利利的对面。
27. 耶稣上了岸，就有城里一个被鬼附着的人，迎面而来，这个人许久不穿衣服，不住房子，只住在坟墓里。
28. 他见了耶稣，就俯伏在他面前，大声喊叫，说，至高神的儿子耶稣，我与你有什么相干。求你不要叫我受苦。
29. 是因耶稣曾吩咐污鬼从那人身上出来。原来这鬼屡次抓住他，他常被人看守，又被铁链和脚镣捆锁，他竟把锁链挣断，被鬼赶到旷野去。

30. 耶稣问他说，你名叫什么。他说，我名叫群。这是因为附着他的鬼多。
31. 鬼就央求耶稣，不要吩咐他们到无底坑里去。
32. 那里有一大群猪，在山上吃食。鬼央求耶稣，准他们进入猪里去。耶稣准了他们。
33. 鬼就从那人出来，进入猪里去。于是那群猪闯下山崖，投在湖里淹死了。
34. 放猪的看见这事就逃跑了，去告诉城里和乡下的人。
35. 众人出来要看是什么事。到了耶稣那里，看见鬼所离开的那人，坐在耶稣脚前，穿着衣服，心里明白过来，他们就害怕。
36. 看见这事的，便将被鬼附着的人怎么得救，告诉他们。
37. 格拉森四围的人，因为害怕得很，都求耶稣离开他们。耶稣就上船回去了。
38. 鬼所离开的那人，恳求和耶稣同在。耶稣却打发他回去，
39. 说，你回家去，传说神为你作了何等大的事。他就去满城里传扬耶稣为他作了何等大的事。
40. 耶稣回来的时候，众人迎接他，因为他们都等候他。
41. 有一个管会堂的，名叫睚鲁，来俯伏在耶稣脚前，求耶稣到他家里去。
42. 因他有一个独生女儿，约有十二岁，快要死了。耶稣去的时候，众人拥挤他。
43. 有一个女人，患了十二年的血漏，在医生手里花尽了她一切养生的，并没有一人能医好她。
44. 她来到耶稣背后，摸他的衣裳缝子，血漏立刻就止住了。
45. 耶稣说，摸我的是谁。众人都不承认，彼得和同行的人都说，夫子，众人拥挤你紧靠着你。有古卷在此有你还问摸我的是谁吗？
46. 耶稣说，总有人摸我。因我觉得有能力从我身上出去。
47. 那女人知道不能隐藏，就战战兢兢地来俯伏在耶稣脚前，把摸他的缘故，和怎样立刻得好了，当着众人都说出来。
48. 耶稣对她说，女儿，你的信救了你，平平安安地去吧。
49. 还说话的时候，有人从管会堂的家里来说，你的女儿死了，不要劳动夫子。
50. 耶稣听见就对他说，不要怕，只要信，你的女儿就必得救。
51. 耶稣到了他的家，除了彼得，约翰，雅各，和女儿的父母，不许别人同他进去。
52. 众人都为这女儿哀哭捶胸。耶稣说，不要哭，他不是死了，是睡着了。
53. 他们晓得女儿已经死了，就嗤笑耶稣。
54. 耶稣拉着她的手，呼叫说，女儿，起来吧。
55. 她的灵魂便回来，她就立刻起来了。耶稣吩咐给她东西吃。
56. 她的父母惊奇得很。耶稣嘱咐他们，不要把所作的事告诉人。

## 第四十三站：建立教会可以是那么简单（8:1-3）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

这里让我们看到的画面是，耶稣在各地传道，十二个门徒跟随，而他们的需用则由一群妇女来提供。这些妇女是上一段经文提到的那位为耶稣洗脚的女人的延伸，让我们看到除了她以外，还有许许多多被耶稣医治的妇女，他们对耶稣也同样表现出爱来。而这一次，她们是通过用自己的财物供给耶稣和门徒的方式来表达他们对耶稣的爱。

这里也让我们看到耶稣传道慢慢开始形成一定的模式和规模。模式就是祂周游各城、各乡传道，宣讲神国的福音；而规模就是开始有一些固定的人跟着祂，而且这些人之间开始形成彼此供应的关系。虽然耶稣自己不需要别人的供应，祂也可以供应门徒的所需，可是祂也接受这些妇女们的供应，显明这是祂认可和喜悦的模式。耶稣正在建立的是一个分工合作、彼此配合的团队。门徒在跟随祂学习传道，妇女在跟随祂供应他们的需要。这是门徒培训的过程，也是建立团队的过程。

耶稣在这里所彰显、所慢慢建立的，也是日后教会的雏形。其实，建立教会，可以就是这么简单的事，并且也应该就是这么简单的事。相比之下，我们现在教会的架构和目的，是否过于复杂了呢？返璞归真，才能轻装上阵、目标明确、完成使命。

静默思想（20分钟）：

1. 回顾历史：耶稣在地上开始传道以来已经有了一段的时日，祂已经拣选了十二个门徒来常与祂在一起，同时祂也行了许多神迹奇事来医治了许多的人。
2. 进入场景：随着耶稣事工的展开，在祂周围也逐步形成了一支团队。被呼召的人紧紧地跟随着祂，被医治的人也紧紧地跟随着祂。
3. 默想祷告：默想这幅画面，如同看电影里的画面一样真实、直观。看见这些被医治的妇女如此地跟随耶稣，并用自己的财物来供给耶稣和门徒，这给我们这些蒙恩得救的人会带来什么触动呢？看见这简单的几句话所描绘出来的耶稣传道，以及所建立的团队，这给我们现在的教会建设又会带来什么触动呢？

## 《路加福音》灵修系列第四十四站：体会比喻所带来的吸引力（8:4-8）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

在跟随的人逐渐增多的时候，耶稣忽然讲起比喻来。这会让当时的人群感觉到一种难以言喻的距离感、神秘感和好奇感。虽然耶稣所讲的撒种的比喻对于务农的以色列人来说并不陌生，可是大家依然会感觉到似懂非懂，似乎知道是什么意思，但又不知道说的是什么。而且，从比喻的内容中大家都可以隐约感觉得到在这四种情况中，前三种不好，第四种才好。那么这对人们来说究竟意味着什么呢？

静默思想（20分钟）：

1. 回顾历史：随着耶稣在地上事工的逐步展开，有越来越多的人开始跟随着祂，其中，有祂的门徒，有服事他们的妇女，也有很多其他的人。
2. 进入场景：看见人群的增多，耶稣没有不失时机的讲一些大家都听得懂、而且喜欢听的话来讨大家的欢心。相反，耶稣讲了让大家听不懂的比喻。大家听了可能面面相觑，这是什么意思呢？和我有什么关系呢？难道跟着耶稣，就是听听这些大家都已经知道的种菜的道理吗？
3. 默想祷告：先暂且放下我们心中已经有的对比喻解释。设身处地在当时的场景中，体会当时的人第一次听到这些比喻时心里所会有的心情，去经历那种从原本满怀希望来跟随耶稣，到听到听不懂的比喻所带来的疑惑，甚至有点到失望、无聊，再到渴望跟随耶稣、希望知道更多的心路历程。

## 《路加福音》灵修系列第四十五站：始于作主门徒（8:9-10）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

耶稣这里让我们清楚地看到一点，即有关天国的事情，只有跟随祂的门徒才可以听得明白、看得清楚；其余的，看却是看不见，听却是听不明。这不是要将非门徒排斥在外。这乃是告诉人们知道，作主门徒的重要性，即要明白天国的道理，首先就要成为跟随耶稣的门徒。事实上，如果不作跟谁主的门徒，即便可以从其它地方知道一些有关天国的道理，也是无济于事的。因为耶稣也说过，祂就是道路、真理、生命，若不籍着祂，没有人可以到父那里去。只有成为跟随主的门徒，放下自己，效法耶稣的生命样式，才能逐渐明白天国的道理，才能逐渐重新塑造自己的生命，才能走在通往天国的道路上。

静默思想（20分钟）：

1. 回顾历史：随着耶稣在地上事工的逐步展开，有越来越多的人开始跟随着祂，其中，有祂的门徒，有服事他们的妇女，也有很多其他的人。他们当中有些是愿意放下一切来跟随耶稣的，有些是来寻求吃得饱的，有些是来看热闹的，有些是一生跟随的，有些是三天打鱼、两天晒网的……
2. 进入场景：耶稣说完比喻之后，许多人都散去了，唯有那些继续跟随耶稣的和门徒留了下来。他们不但得到听懂天国比喻的机会，也站在了通往天国道路的起头了。天国的奥秘展现在他们的眼前。
3. 默想祷告：设身处地思想。如果我们当时是属于门徒中的一员，我们可能会察觉到自己已经因着跟随耶稣作门徒而与天国挂上钩了。在为自己感到庆幸的同时也多一些思想作门徒的意义，立定心志继续跟随主。



## 《路加福音》灵修系列第四十六站：门徒要预备好土，继续成长（8:11-15）

作者：肖松(微信：samuel\_xiaosong)

既然种子就是神的道，那么很显然，撒种的人就是耶稣了。我们可能会说。这撒种的人怎么不看地方到处乱撒，连马路和磐石上都撒了种，这不明白是浪费吗？这或者也是耶稣撒种的策略，就是随处播撒神的道。比喻的重点不是为什么耶稣不看对象到处撒种，而在于指出那些收到了种子的人应该如何回应。

第一种情况乃是路旁，也就是没有泥土的地方。种子撒在这里，无法向下生长、扎根，只能暴露在外面，被飞鸟来吃了只是迟早的事。这指的是人听了神的道，根本没有往心里去，不明白的也没有渴求去知道，当做耳边风，听了和没听一样。

第二种情况是磐石，在其上仅有一成薄薄的土。种子撒在这里，虽然可以向下生长、扎根，但不会太深，反而将能量放在向上的生长上面，结果表面上看起来长得很快，但实际上扎根不深，没有真实地去到内心深处在生命中成型，所以一遇到问题就很容易受到挫折、离开神的道。

第三种情况是荆棘里，有适合生长的土壤。种子撒在这里，虽然可以向下深深地扎根，可是却遇到左右荆棘挤压的挑战，就是今生的顾虑、钱财和宴乐。没有钱的就一直想着如何挣钱，有钱的就一直想着如何去享受，另外再加上人自己的理想、抱负、成就，这些都使得虽然神的道也在心中扎下根来，可是心思意念也同时被世界所挤压、影响，无法专注活出神的道来，也无法结出成熟的籽粒来。

第四种情况是好土，与以上的三种情况相反。种子撒在这里被好好地吸收、理解和内化，可以向下深深地扎根；而且面对各样顾虑、钱财和宴乐的诱惑，都可以坚韧地抵挡，持之以恒不受世界的影响，最终就可以结出美好的果子来。

除此之外，我们还可以看到，耶稣的这番话是对着那些跟随祂的门徒专门说的，这也就是说，如何接受神的道也依然是门徒需要面对的事情。耶稣并没有召聚门徒只向他们讲一些天国的憧憬，好像已经肯定可以进去一样。跟随耶稣作门徒，这只是正确的开始，接下来还要时刻把耶稣的话放在心里，并且忍耐着抵挡世界的引诱，专注并活出神的道来，才可以结出丰盛的果子来。

静默思想（20分钟）：

1. 回顾历史：随着耶稣在地上事工的逐步展开，有越来越多的人开始跟随着祂，其中，有祂的门徒，有服事他们的妇女，也有很多其他的人。他们当中有些是愿意放下一切来跟随耶稣的，有些是来寻求吃饼得饱的，有些是来看热闹的，有些是一生跟随的，有些是三天打鱼、两天晒网的……
2. 进入场景：耶稣说完比喻之后，许多人都散去了，唯有那些继续跟随耶稣的和门徒留了下来。他们不但得以听到天国的奥秘，也被提醒自己不是已经得着了，而是要成为好土，并且忍耐着结实。
3. 默想祷告：思想在这四种情况中，我们自己是属于哪一种呢？认识自己的现状，也祷告寻求转变成为可以结实的好土，并且持守下去。

## 《路加福音》灵修系列第四十七站：要留意“怎样听”（8:16-18）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

人点灯就是要进来的人看得见，隐藏的迟早会显露出来让人知道。根据上文，耶稣这两句话的意思应该是指着祂前面关于撒种比喻的解释而言的。虽然耶稣是对众人讲比喻，但只对门徒讲解释，似乎有意不让门徒以外的人知道这比喻的意思，也就是神国的奥秘，但现在耶稣马上指出，当祂将神国的奥秘带到人间的时候，祂实际上的心意乃是要让这属神的真理之光让更多的人知道（因为哪有人点灯不是要让人看见的？）。同时耶稣也指出，虽然祂是在私下底和门徒讲解比喻的解释，似乎是隐藏的，但祂也知道，这些关于神国奥秘的话迟早还是会传出去的（因为没有隐藏的事情是不会显露出来的）。这正如后来历世历代的人，也包括我们今天自己，都可以从圣经、广播、视频等各样的媒体，以及各样的群体活动中知道当年耶稣在私底下和门徒讲解的这些神国奥秘一样。

然而，虽然神的真理就是要让人知道，也迟早会让人知道的，可是接下来的关键就在于，人是“怎样听”的。并不是所有听到的人都得到了。耶稣在撒种比喻中说到的四种情况，就是在告诉我们，要选择如何来听神的道。如果用对了方法，是用“好土”的情形来听的，那么就会在真道中继续成长，越得越多，结出三十倍、六十倍、一百倍的果实。但是如果用错了方法，是用“路旁”、“磐石”、“荆棘”的情形来听的话，那么即便是听了，也无法继续成长，听了等于白听，带不来生命的果效。

静默思想（20分钟）：

1. 回顾历史：在没有人的时候，耶稣将撒种比喻的解释告诉了门徒。
2. 进入场景：当门徒听到了解释，得以了解一些有关神国奥秘的时候，他们可能心里暗自高兴，以为自己已经得着了，因听到了别人没有听到的道理；他们也可能心里在打小算盘，想着不把这奥秘传出去，只想自己得到这神国的好处。
3. 默想祷告：“所以你们应当小心怎样听”。花一些时间安静在神面前。回顾一下自己过去所听的道（不单是主日讲道，也包括其它从媒体中所听到的道），是“怎样听”的。按照撒种比喻的四种情形，我们会是哪一种呢？是听了就过去了，如同“路旁”？是听了一时欢喜，却没有进入生命里面，如同“磐石”？是听了虽然听进去了，可是却被各样事务缠身，无法活出来，如同“荆棘”？还是既听进去了，就排除万难，专注在神的话语中，在这个世界中坚韧地活出真道，如同“好土”？

## 《路加福音》灵修系列第四十八站：诚挚、热烈的邀请（8:19-21）

作者：肖松(微信：samuel\_xiaosong)

耶稣的母亲和弟兄来找耶稣，因为人群的缘故不得靠近，于是就有人来通知耶稣。一般来说，当有家人来找的时候，人们都会放下手中正在做的事情，去回应家人的来访，因为无论如何，和家人的关系是至亲的。可是耶稣并没有这样做，反倒是当中宣告“听了神之道而遵行的人，就是我的母亲、我的弟兄了”。看起来，耶稣似乎无理地忽视了祂的母亲和弟兄的到来，但实际上却是在向在场的人发出了诚挚而热烈的呼召，就是邀请他们都一同进入与祂的亲密关系中。耶稣没有将自己局限、归属于一小群人（祂的家人）的范畴之内，相反，祂把自己给了众人，视自己是属于众人大家庭的一份子，愿意与大家都建立起这样“家属、亲人”的亲密关系：年长的，耶稣愿意尊敬地称他们是自己的母亲，年轻的，耶稣愿意亲切地称他们是自己的弟兄。

同时，耶稣这诚挚、热烈的邀请也向大家提出一个要求，就是只有那些听了神之道而遵行的人，才可以进入与祂的亲密关系之中。这也是对之前有关撒种比喻的进一步教导，告诉人们，预备自己成为好土，不单只是可以结果子，更可以与祂建立亲密的关系。耶稣愿意与众人所建立的关系，不单单是情感上的，同时也是真理上的。

静默思想（20分钟）：

1. 回顾历史：耶稣传道已经有一段日子了，祂用众人喜闻乐见的形式传讲天国的福音，也替众人医病赶鬼。大家都喜爱听祂讲道，愿意来跟着祂。
2. 进入场景：当众人听说耶稣的母亲和弟兄来找祂，很自然想到的就是今天的聚会可能就此结束，耶稣需要去回应家人的来访，可能要跟着母亲和弟兄回家去办理要紧的事。这原本也再正常不过了，因为耶稣不是“我们”家里的人，而是“他们”家里的人，祂的家人在“拥有”耶稣的方面当然享受更大的优先权了。
3. 默想祷告：身临其境去感受耶稣的邀请。如果我们原本就对耶稣没什么感情的，可能会对耶稣的话嗤之以鼻，心想：“你是谁啊，谁想作你的母亲、弟兄！”。可是如果我们原本就喜爱耶稣，乐意跟随祂的，我们可能会对耶稣的邀请欣喜若狂，被耶稣宽广的胸怀所环绕、为自己可以拥有的“成为耶稣家人”的特权而受宠若惊，原来这位我们喜爱的耶稣，祂也如此爱我们、看重我们、接纳我们。花一些时间安静下来，让自己安然沉浸在当时那种喜乐、满足、渴慕、乐意、甜美的场景中。



## 《路加福音》灵修系列第四十九站：波动带来信仰的突破（8:22-25）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

就在之前耶稣告诫门徒要如何听、要留意听、要遵行主道，似乎耶稣要交代的都交代了，尘埃落定，就等着门徒慢慢学会遵行主道，把听到的都行出来就万事大吉了。可是，在寻常生活中一件突如其来的风浪又给门徒们的信仰生活带来了极大的波动，原来他们要作的不仅仅是遵行主道，而且还要有信心的飞跃。这两者是两回事吗，还是一个铜钱的两面？当然是后者。因为耶稣并没有将这两者分开。耶稣责问门徒的信心，就显明这也是祂对他们要求的一部分。耶稣要让门徒不单只是专注在遵行神的命令上面，同时也要求他们和神之间要有真实的信靠关系。这也就是说，不单只是和书本、命令打交道，也要和活生生的神自己打交道。事实上，对神有信心，才可以真正遵行主道；而遵行主道，也包括对神有真信心。很多时候，正是因为我们在这两者之间是脱节的，使得我们对神的信仰碎片化，一会儿做得到，一会儿做不到，时而刚强，时而软弱。

默想祷告（20分钟）：

1. 回顾历史：门徒在过往跟随耶稣的日子中，已经看见耶稣所行的一些神迹奇事、医病看鬼，也听了耶稣的讲道，并且愿意去遵行。看起来，门徒的信仰生活很不错，也很充实。虽然在遵行主道的时候会遇到一些挑战，可是大体上可以这样无风无浪地一直继续下去了。
2. 进入场景：门徒按照耶稣的要求开了船。门徒们心里期盼的可能是到了对岸之后继续过去已经建立起来的跟随耶稣的生活常例：观看耶稣行神迹、听耶稣讲生动有趣的道、做一些力所能及的事情，如此周而复始下去。然而，一场风浪打乱了他们信仰生活的节奏和定式。他们不得不重新思想，耶稣到底是谁？跟随耶稣到底意味着什么？
3. 静默思想：设身处境来经历这场风浪。我们所感受的，可能不单只是再一次惊叹神的权柄和能力，也会有甘心顺服神的权柄和能力的回应。当看到这样一位大有能力、权柄的耶稣时，祂的话我们怎能、怎敢不听从、不信服、不委身呢？

## 《路加福音》灵修系列第五十站：耶稣竟然退去了！（8:26-39）

作者： 肖松(微信：samuel\_\_xiaosong)

这段故事展现在我们眼前的是满有慈悲怜悯和包容忍耐的耶稣。耶稣虽然对污鬼有绝对的权柄，可以吩咐牠们出去，可是耶稣竟然与牠们对话，询问牠们的名字，并且允许它们的央求，准它们去到猪身上去。我们可能会觉得奇怪，怎么耶稣会和污鬼交谈，甚至还答应了污鬼的请求？这或者也让我们更深体会耶稣慈悲怜悯的心，不单单是对人如此，即便是在灵界对污鬼也是如此，因为这是神良善的性情本身，而无论对象是谁。

同时，我们也可以看到耶稣包容忍耐的心。耶稣不但对污鬼有权柄，对人也有完全的权柄。然而，耶稣也没有对那些要求祂离开的百姓行使权柄；相反，却是忍耐、接受那些无知顽梗的人对祂的驱赶。可是耶稣虽然退去，但祂并未放弃那里的人。耶稣依然差派这个被污鬼附的人回去向当地的人传扬神的作为。

默想祷告（20分钟）：

1. 回顾历史：就在前一天晚上，耶稣行神迹平静了风浪，吩咐风和水，连风和水都听从了祂。耶稣所显出的能力和权柄大得超乎人的想象。
2. 进入场景：带着“平静风浪”的威势，耶稣来到了格拉森。面对污鬼的央求，耶稣竟然准了；面对百姓的无理，耶稣竟然退去了。
3. 静默思想：进入这个场景。花一些时间去安静默想、体会耶稣这温柔、良善的性情；沉浸其中，让自己被耶稣的荣形所感染、触动。

## 《路加福音》灵修系列第五十一站：大能的耶稣，温柔的耶稣（8:40-56）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

这里讲的是两个女人得医治的故事，镶嵌在一起。当我们把眼睛紧盯在耶稣身上的时候，会体会到两方面的事情，一个是耶稣对能力的把握，另一个就是耶稣性情的彰显。

在医治患血漏妇人的故事中，耶稣可以敏感到有能力从祂身上出去了，这显明耶稣对自身能力的把握，祂对自己所拥有的能力有很清楚的认知。而在叫睚鲁女儿从死里复活的故事中，耶稣嘱咐睚鲁：“不要怕，只要信。”，这也显明耶稣对自身能力的把握，祂知道这女儿已死，但祂也确信自己可以叫她从死里复活。

除了看到耶稣对能力有很明确的把握以外，我们还可以看到耶稣那柔和、谦卑、愿意与人建立关系的性情。当耶稣接到睚鲁的请求的时候，祂可以改变自己原本的行程，转而走向睚鲁的家。当耶稣知道患血漏的妇人病已经好了之后，仍然执意让她站出来，不是为了责怪和羞辱，而是要与她亲口说话，建立直接的关系，并宣告她的得救。当耶稣知道自己即将行一件叫死人复活的大神迹时，祂没有为此而到处声张、夸耀自己，反倒是只让为数不多的人在场，而且事后也不让他们把事情告诉人。

一个有着如此大的能力的耶稣，同时也是一个柔和、谦卑、不张狂、愿意与人建立关系的耶稣。这与我们一有点能力就斥责人、看不起人，或是一有点能力就到处宣扬自己、生怕别人不知道自己有多能干，形成多么强烈的对比！这样的耶稣，我们怎能不爱祂、渴慕祂、跟随祂、效法祂呢？

默想祷告（20分钟）：

1. 回顾历史：耶稣刚刚从湖那边回来。耶稣虽然在门徒面前行了平静风浪的神迹，虽然也在格拉森赶出了污鬼，但却被当地人“请”了出去。
2. 进入场景：回到湖这边，耶稣受到了这边人群的等候和迎接。然而，耶稣并没有因为之前在湖那边被人“请”了出去而急于在湖这边找回平衡、用一些事情来证明自己。相反，祂的生命未被扭曲，依然是那么柔和、谦卑地出现在街道上，出现在众人眼前，服事人。耶稣也没有大张旗鼓地宣扬自己所要行的叫人从死里复活的神迹，虽然这是一个难得的、可以为祂正名、让祂扬名立万的好机会。
3. 静默思想：进入这个场景之中，不要急，慢慢地跟随耶稣，注视着祂。心里若有什么感触，就停留片刻，细细品味这感触，将其深化在内心深处，然后再继续往下走。