

旧约

《西番雅书》

第三章

1. 这悖逆，污秽，欺压的城，有祸了。
2. 她不听从命令，不领受训诲，不倚靠耶和华，不亲近她的神。
3. 她中间的首领是咆哮的狮子。她的审判官是晚上的豺狼，一点食物也不留到早晨。
4. 她的先知是虚浮诡诈的人。她的祭司褻渎圣所，强解律法。
5. 耶和华在她中间是公义的，断不做非义的事，每早晨显明他的公义，无日不然。只是不义的人不知羞耻。
6. 我耶和华已经除灭列国的民。他们的城楼毁坏。我使他们的街道荒凉，以致无人经过。他们的城邑毁灭，以致无人，也无居民。
7. 我说，你只要敬畏我，领受训诲。如此，你的住处，不致照我所拟定的除灭。只是你们从早起来，就在一切事上败坏自己。
8. 耶和华说，你们要等候我，直到我兴起掳掠的日子，因为我已定意招聚列国，聚集列邦，将我的恼怒，就是我的烈怒，都倾在她们身上。我的忿怒如火，必烧灭全地。
9. 那时，我必使万民用清洁的言语，好求告我耶和华的名，同心合意地事奉我。
10. 祈祷我的，就是我所分散的民（原文作女子下同），必从古实河外来，给我献供物。
11. 当那日，你必不因你一切得罪我的事，自觉羞愧。因为那时我必从你中间除掉矜夸高傲之辈，你也不再于我的圣山狂傲。
12. 我却要在你中间，留下困苦贫寒的民。他们必投靠我耶和华的名。
13. 以色列所剩下的人，必不作罪孽，不说谎言，口中也没有诡诈的舌头。而且吃喝躺卧，无人惊吓。
14. 锡安的民哪，应当歌唱。以色列阿，应当欢呼。耶路撒冷的民哪，应当满心欢喜快乐。
15. 耶和华已经除去你的刑罚，赶出你的仇敌。以色列的王耶和华在你中间，你必不再惧怕灾祸。
16. 当那日，必有话向耶路撒冷说，不要惧怕。锡安哪，不要手软。
17. 耶和华你的神，是施行拯救，大有能力的主，他在你中间必因你欢欣喜乐，默然爱你，且因你喜乐而欢呼。
18. 那些属你，为无大会愁烦，因你担当羞辱的，我必聚集他们。
19. 那时，我必罚办一切苦待你的人，又拯救你瘸腿的。聚集你被赶出的。那些在全地受羞辱的，我必使他们得称赞，有名声。
20. 那时，我必领你们进来，聚集你们。我使你们被掳之人归回的时候，就必使你们在地上的万民中有名声，得称赞。这是耶和华说的。

一天之计在于晨

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

《西番雅书》第3章的经文基本上可以被看做是受审（3:1-7）——回归（3:8-13）——复兴（3:14-20）的三部曲。将来的复兴固然值得我们期盼，可是其中的回转却也是我们必须踏上必经之路。在受审的段落中，有三个与早晨有关的片语。第一个是形容审判官的贪婪和凶恶，好像豺狼一点不把事情留到“早晨”（3:3）；第二个是说神苦口婆心教导百姓，每“早晨”都向他们显明自己的公义

（3:5）；第三个是说百姓完全无视神的诸般努力，“从早起来“就忙着行败坏的事（3:7）。这里让我们看到一个充满张力的画面。一方面，神为了挽回祂的百姓，每早晨都来向百姓说话，彰显自己公义的情性和作为，为的是让百姓看见、明白而回归正道。可是另一方面，百姓却对此充耳不闻，他们一大早起来，不是去思想神的作为，不是去听神的声音，而是就忙着行走在自己过去的老路上。过去如何行恶的，他们一早起来，在新的一天继续行恶；他们过去是如何“不听从命令、不领受训诲，不依靠耶和华，不亲近祂的神”的（3:2），他们一早起来，在新的一天还是这样。

每一天的清晨，原本是新的一天的开始；神也希望祂悖逆的百姓可以因着聆听祂的话语而有新的转机，可是每一天的清晨，这些悖逆的子民们依然因循旧路，对神不闻不问，在远离神的道路上飞奔。每早晨原本应该是新的起点，可是却这样被糟蹋了。这怎么不令人痛心呢？

从经文中，我们可以看到每早晨对我们生命成长的重要性。俗话说，“一年之计在于春，一天之计在于晨”。清晨的时光不但宝贵，而且重要，足以影响我们一天的生活走向。我们是如何开始一天的，基本上我们的一天就是如何度过的。神希望每早晨向我们说话，来引导我们的一天，可是我们有没有每早晨来聆听神的话，跟随神的引导呢？想想我们的一天是如何开始的，想想我们的每早晨都在做什么？我们可能一大早起来就是各样的忙碌，刷牙洗脸，预备早餐中餐，打理孩子们的各项事务；我们也可能一大早起来心里就想着各样的工作压力和人际关系；我们也可能一大早起来就是拿起手机，让自己的脑子里塞满了各样来自世界的信息。这些虽然都是我们生活的实景，可是我们要提醒自己的是，我们每早晨最不能忽略的就是聆听神的声音，藉着读经、祷告、灵修，亲近神，明白神的心意，将自己的一天交在神的手中，被神引导。

我们可能会说，等忙完早晨这些事情之后，在上班的路上，在中午，或是等下班回到家，晚上，会有祷告、读经的。能做到这些当然很好，可是我们也要知道，当我们一大早就让自己一头扎进世界的时候，我们的一天也就身陷其中了，虽然可以在路上，在中午，在晚上往回扳一点，可是为什么要事后才来弥补呢？打个比方，为什么要让自己先到泥潭滚一圈再出来洗个澡呢？为什么不一开始就干干净净、清清爽爽呢？

早睡早起是很好的方法。晚上早半小时睡觉，把看手机、效率不高、拖拖拉拉的时间转变成早晨清醒、读经祷告的半小时。这样，总的睡觉时间不变，但却可以把晚上一晃而过的“垃圾”时间变为早晨“珍贵”的读经祷告时间，让自己每早晨第一件事就是浸泡在神的话语和同在中，听从神的命令，领受神的训诲，依靠神，亲近神。以此开始我们的每一天，岂不美吗？

默想经文：“耶和华在她中间是公义的，断不作非义的事，每早晨显明祂的公义，无日不然；只是不义的人不知羞耻。”（3:5）

静默思想：想想神在每早晨为我们所做的，再想想我们每早晨所忙碌的。我们就是这样与神所做的失之交臂，擦肩而过。想想我们的损失是多么巨大，多么让神伤心啊！