

# 归正之声

## 《蒙恩的习惯》

### 在集体敬拜中燃烧

我们受造不只是为了个人敬拜。不是独自安静地在角落里，尽情地读经、祷告、听赞美诗、背神的话、禁食，虽然这些都很好——追求规律的“个人敬拜”和个人操练是很重要——但这些都不是我们基督徒生活的最终点。

我们受造也是为了共同来敬拜主耶稣。我们应当与众人一起，成为众多得救百姓中的一员。神没有把我们造成只能单独享受他同在的个体，而是使我们成为由无数成员组成的欢乐大家庭中的一员。当忙乱的日常生活过去，我们瞥见天国的荣美，就不会只待在书房的书桌前，不会独自躲在惬意的祷告房间里，甚至也不会独自伫立在大峡谷或显出神之威严的山峰面前。我们会成为敬拜基督的快乐百姓中的一员，就是从各国、各族、各民中所召来的。我们受造就是为了共同敬拜神。

#### 1. 快乐的一群人

天国将会比我们想象的更为壮观——一个新的世界——也许你会惊讶地发现，我们在进天国之前最美的预尝，是在教会里一起敬拜耶稣。这不是说永恒就等同于无限多的教会侍奉，而是说我们会奇妙地沉浸在一个无限欢乐的敬拜群体中。

在天国的敬拜中，我们不仅加入到“天使的数目有千千万万”的群体中(参见启5:11；来12:22)，与“千万的天使”一起来敬拜耶稣(参见来12:22)，而且是与千万得救的信徒一起来敬拜：

有许多的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前……大声喊着说：“愿救恩归与坐在宝座上我们的神，也归与羔羊。”(启7:9-10)

虽然普世教会集体敬拜主耶稣是我们最基本的使命，但地方教会集体敬拜耶稣，是神施恩的重要途径。

#### 2. 最重要的蒙恩之道

集体敬拜是最重要的蒙恩之道，也是我们为喜乐而战的有力武器。集体敬拜同时包含了神施恩的三个途径：道、祷告和团契，这是其他任何方式无法与之相比的。集体敬拜包含讲道、圣礼、共同赞美、认罪、祈求和感恩，这一切将道、祷告、团契完全地融为了一体。

因此，唐纳德·S. 惠特尼说，“基督信仰有一种敬拜体验，是在个人敬拜或观看别人敬拜的时候所经历不到的。有一些恩典和祝福，神只赐予在一起‘聚会’的信徒。”也许你在集体敬拜中经历过蒙恩之道，就像马丁·路德所说的：“在自己家里，我里面没有火热和活力，但在教会里与众人相聚在一起时，我心里就有火燃起，它将我的心熔化。”

#### 3. 敬拜不是途径

但是，说敬拜是一个蒙恩的途径是有些不妥的，约翰·派博提醒我们，真正的敬拜不是一种途径。

敬拜本身就是目的。我们享受敬拜的盛宴不是为了其他任何目的。以神为乐(这是敬拜的核心)是我们一切追求的唯一目的。没有比这更高的目的值得我们去追求了……真正的敬拜不是为了体验到其他的东西。

那么，当我们说集体敬拜是神重要的施恩途径时，这是什么意思呢？真的是这样吗？

#### 4. 喜乐的秘诀：忘记自己

以神为乐的敬拜与众人相聚集体的敬拜在本质上还是有很大区别的。虽然集体聚会赞美耶稣是敬拜最重要的表达方式，但敬拜不仅仅只是限于在教会中——不仅仅只是在星期日的上午——也在日常的生活中(参见罗 12:1)。与此相关的是，我们该如何看待集体敬拜(以及它的各种目的和好处)和我们当下该如何去体验它。

关于“有一些恩典和祝福，神只赐予在一起‘聚会’的信徒”这个话题，可说的有很多(后面我们继续会讲)，这可以促使我们忠实地参加聚会，并帮助我们感受到集体敬拜在基督徒生命成长中的重要作用。但首先的一个问题是：我们如何在集体敬拜时让自己的心思意念专注于体验神的恩典呢？

答案是我们不应该专注于自己如何得力量、得恩典。相反，我们共同关注的核心应该是被钉十字架又复活的基督和他无与伦比的工作(这是一切蒙恩之道和属灵操练的前提——这不仅是集体敬拜的中心，也是本书的目标“以耶稣为至宝”的原因)。集体敬拜是蒙恩之道，我们不仅在敬拜时蒙恩，也在体验敬拜的奥秘时蒙恩——这是种忘记自我的喜乐——在共同专注于耶稣和他各样的完全中蒙恩。

所以，约翰·派博总结了集体敬拜的应用原则：

真正的情感本身就是其目的，不是用来达到其他目的的途径，但这也不意味着我们不能或不该寻求有某种感受。这是应该的，也是可以的。我们可以把自己置身于[集体敬拜]这样的环境中，这样能使我们更加投入……但真实的情感出现时，先前的谋算就消失了。情感(也许就几秒钟)在我们头脑 还没来得及思考的时候就出现了，我们尚未来得及思想和实际应用，就先体验到了感受。

因此，集体敬拜在某种意义上来说别无他用，它就是一个强有力的途径——甚至是神向基督徒施恩的最强有力的途径。因此，为了这诸多的福分，我们需要参与集体敬拜，不要自己去谋算，而是要让自己融入到这蒙福的人群中。让自己安静下来思想，如果自己进入这其中将会有何等大的益处。随着聚会的开始，让我们努力寻求神的恩典，忘记自己，专注在他的儿子身上。

#### 5. 集体敬拜的五个好处

我不想让你一直不知道集体敬拜中有什么具体的“恩典和福分”。我们从集体敬拜中可以领受很多福分，但有五个福分是唯有在集体敬拜中才能领受到的。

##### (1) 苏醒

我们在集体敬拜中，经常会有一种属灵上的昏暗。经过了一周的劳苦生活，在这个堕落的世界里，现实生活的艰难时常使我们迷失，使我们忘记了终极的真理和真正重要的事情。我们需要洁净自己的心，更新自己的灵，激发自己迟钝的心。我们在上文中提到过马丁·路德是如何发现集体敬拜使他的心火热起

来的，他说：“在自己家里，我里面没有火热和激情，但在教会里与众人相聚在一起时，我心里就有火燃起，它将我的心熔化。”

然而，比路德更大的见证是诗篇作者被点燃的经历。在诗篇73篇，他先是对身边那些常得安逸、财宝加增的恶人感到心怀不平(73:2-15)。但当他来到神的面前时，他的困惑就消散了：“我思索怎能明白这事，眼看实系为难，等我进了神的圣所，思想他们的结局。”(73:16-17)他原本仿佛被困在其中，有一股属灵的阴霾将他围绕。不过，在敬拜的时候出现了转机，他开始赞美天上的神：“除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。我的肉体和我的心肠衰残，但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。”(73:25-26)我有过很多次这样的经历。如果我们感到自己的生命没有力量，就决不能远离集体敬拜，反而应该比以往任何时候更需要参与集体敬拜。我们的心在最需要苏醒的时候，总能体验到集体敬拜的作用，因为“亲近神是与我有益的”(诗73:28)。

## (2) 确信

第二个好处是共同体的活力——这意味着不仅使我们对共同归属和使命(团契相交)的渴望得到满足，而且也帮助我们确信真理。虽然我们可能会向往像亚他那修(Athanasius)或路德那样独自一人反抗整个世界，但我们必须记得神说“人独居不好”(参见创 2:18)。这些属灵伟人身处在极端的时代，他们的故事历史久远，在人们的集体记忆中已经变得越来越模糊了。其实亚他那修和路德从来都不是一个人，而是一个共同体中的一部分，正是这个忠心的共同体，一直在坚固作为社会少数的基督徒的信心。我们也是如此，我们并不是孤身一人。即使是在以利亚那种艰难的时代，神也给了他七千个没有离弃真理的同伴(参见王上 19:18)。神把我们造成一个共同体——称她为“教会”——既是地方教会又是普世教会共同体的一部分，其重要作用就是让我们不自欺、假装我们所信的是可靠的，而是让我们真知道我们所信的是谁(参见提后 1:12)。

在地方教会中敬拜，也就是在普世教会中敬拜，主耶稣在各国各地都有他的百姓，总有一天他的百姓会充满万国(参见启 7:9)。

## (3) 长进

集体敬拜在我们成圣的过程中也是不可或缺的——长成为耶稣的样式(参见罗 8:29)。集体敬拜是为了我们所有人得“造就、安慰、劝勉”(参见林前 14:3)，同时也在一起仰望耶稣，“我们众人……变成主的形状，荣上加荣。”(参见林后 3:18)

基督徒的成长不仅仅只是将当周的讲道应用和落实到我们的生活之中。正如提摩太·凯勒说的，我们传福音和集体敬拜时，成圣就会“当场”发生。有些时候——愿神加添这样的时刻——我们诵读经文，同心祷告、同声高唱，迫切传讲真理时，圣灵就动工，我们的需要就会得到满足。集体敬拜不仅给我们生活的力量，同时也是在治愈我们、改变我们。当我们进入到集体敬拜中，神的爱不仅改变我们的思想，也改变我们的心。

## (4) 接受他人的带领

集体敬拜和个人读经祷告的“个人敬拜”之间有一个重要的区别，就是主导者不同。集体敬拜提醒我们，我们的信心是领受的，主动的不是我们。在个人灵修中，某种意义上是我们自己带领自己；集体敬拜时，我们是跟随他人的带领。

在个人敬拜中，我们在某种意义上是“司机”。我们自己决定读什么，决定祷告的时间和内容，用多长时间读经和默想，听什么诗歌，唱什么诗歌，向自己宣讲哪些福音真理，自己考虑如何落实。但在集体敬拜中，我们只是回应和跟随。他人讲道、祷告、选择诗歌，并决定每个环节的时间。我们的位置就是领受。

我们在个人灵修中能自由选择，这是一件美妙的事，但我们在与神相交时，跟随他人的带领也是有益的。集体敬拜是让我们操练回应，而不是按自己的方式去寻求神。这是一个享受被带领的机会，而不总是带领者。

#### (5) 更加喜乐

最后一点，却不是最次要的一点，就是在共同体中敬拜，感受会更强烈。在集体敬拜中，我们的敬畏感会更明显，对神的爱慕会更多。当我们一起敬拜耶稣时，我们的喜乐也会加增。

正如瑞典的谚语所说：“分享喜乐，喜乐就加倍。”(a shared joy is a double joy)在集体敬拜中，我们享受到“恩典和益处”，不仅是苏醒、确信、长进和接受他人的带领，我们的爱慕、敬畏、喜乐也变得更深、更丰富，因为当我们与众人一起尊主为大时，我们在主耶稣里的喜乐也会随之增多。

在集体敬拜中，喜乐的秘诀不仅是忘记自己——或从正面说，专注于耶稣和他的荣耀——而且我们还快乐地意识到，在共同体中不只是我们自己得到了灵里的满足。

(选自《蒙恩的习惯：如何在属灵操练中享受耶稣》，微信联系：271087029)