

归正之声

《蒙恩的习惯》

用神的道来塑造你的生命

基督徒的生命，自始至终，完全都依赖于神的恩典。不仅我们的属灵生命完全出于恩典（参见徒18:27；罗3:24；弗2:5），并且我们能持久地信靠主，也是神的恩典（参见徒13:43）。正因为神的恩典，我们才安然度过了各样的试炼与患难（参见林后12:9；来4:16），得以日日坚固（参见提后2:1；来13:9），并长进、成熟（参见彼后3:18）。

正是因神的恩典，我们才能选择正确的道路，更多地寻求神（林前15:10）。我们愿意主动进入神的蒙恩之道——听神的声音（道），向神说话（祷告），归属于神的身體（团契）。我们的主动也是出于神的恩典——蒙恩最基本的原则，就是让神的道充满我们的生活。

1. 起初的道

神的话语需要借助一些良好的习惯来进入我们的生活，比如读经、研经、听道、经文默想和背诵等等。但我们首先要明白的是，神的道只是一个大致的原则，而不是具体的方法。

在神的道整理成最终的文字（《圣经》）之前，我们要先思想神的道是什么。神的道是神说话。他向我们启示他自己，他与我们沟通。约翰·傅瑞姆（John Frame）说，“神的话就是他大有能力和权威的自我表达。”正如人说的话是我们认识一个人的关键，认识神也是如此。

创造我们又时刻保守我们的那一位（参见西1:17；来1:3），用人类的语言向我们表达他自己，所以我们必须要听，这是极为重要的。神另外的施恩途径（祷告和团契）虽然也不可或缺，但都比不上神的话语重要。神的创造（参见创1:3）和新的创造（参见林后4:6）都始于神的道。神是那位创始者，用他的道创造万有。神将其自身的深邃、丰满都表达了出来，他不仅是一位有位格的神，并且以人的样子显现。

2. 道成肉身

神在他的独生爱子里向人完全地启示他自己（参见来1:1-2）。耶稣就是“道”（参见约1:1），“道成了肉身”（约1:14）。他最终完全地“将[父]表明出来”（参见约1:18）。耶稣是神终极的自我显现，他毫无虚假和伪装地说，“人看见了我，就是看见了父”（约14:9）。

耶稣是神的道的具体体现，他是神在肉身的显现（参见提前3:16）。耶稣如此完全地将神表明出来，不是以看不见的道，而是成为一个可见的人。他以完美的生命为人赎罪，承担了神命定给人的刑罚（参见来2:9），又以复活战胜了罪和死，如今坐在父的右边，叫万物都服在他的脚下（参见林前15:25-28）。他是神的道成为人，我们的灵靠他而活，他给我们力量，使我们成长。但如今，他坐在天上，我们该如何领受这道呢？

3. 福音之道

关于福音的信息是新约中出现的最频繁的词，我们称之为好消息，或福音之道。这是关于耶稣的信息

，“基督的道理”（西3:16）。对保罗来说，“传扬基督”“宣告基督”“讲道”都是同一回事（参见腓1:14-17）。保罗说，他的使命是“证明神恩惠的福音”（参见徒20:24），也就是“他恩惠的道”（参见徒20:32）。

“福音之道”不仅使我们悔改，而且使我们成长、结果子（参见西1:5）。“真理的道，就是那叫你们得救的福音”翻转了基督徒的整个生命（参见弗1:13），使我们在这弯曲悖谬的世代能持守“生命的道”（参见腓2:15-16）。因此，基督徒是在喜乐中争战，约翰·派博写道：“我们的核心战略就是给自己传福音……听见十字架的道，先要向自己传讲，这是罪人为喜乐而战的核心战略。”福音之道口口相传，要传遍万民万邦，但耶稣的福音信息怎能仅靠口头传播呢？用口传讲的道怎能保证可信、真实、有改变人心的大能呢？我们如何防止缺漏，不偏离这古老纯正的福音呢？

4. 道成文字

我们详细考察了耶稣的位格和工作就是神完美的道，神的道承载着福音。现在我们要看一个不可或缺的部分，就是记载神的道的《圣经》。我们通过道成肉身的耶稣认识神，在福音之道中认识耶稣，是我们属灵生命的根基。同样，我们也需要《圣经》，因为《圣经》是神无误、全备的自我启示。

没有《圣经》，我们很快就会远离纯正的福音、真实的耶稣，不能正确地认识神。如今，我们若想要生命之道充满我们的生活，我们就不能离开《圣经》。虽然信徒的读经习惯没必要都一模一样，但我们的原则是要让神的道来支配我们的生活，并借各样的途径领受恩典。想要从如此众多的蒙恩途径中找到最适合自己的，先要确定一个总原则：我们的蒙恩是借着《圣经》，通过神的福音之道，围绕神的道成肉身（耶稣）来实现的。

5. 让神的道无处不在

明白了神的道独一无二的地位，就可以安排具体的操练了。比如，你可以一年读一遍《圣经》；背诵一些段落或整卷书；默想一节或一段经文；安排一些具体的应用和实践；听一些讲道音频；看一些网上的《圣经》讲解；参加一些《圣经》学习课程；阅读福音书籍等等，你可以不断地进行完善。操练的方法举不胜举，但其背后的总原则是：靠着神的灵，在信徒和教会生活中认识到，神在他的道和福音中彰显自己，神用外在可见的文字（《圣经》），为我们存留并显明了他本性一切的丰盛。

在后面的章节，我们会讲到读经、研经、默想、背经、应用，以及终身学习。其中最重要的，是在《圣经》下虚心受教，这在第三部分会讲到。愿神赐你愿意的心，好使神的道在未来的几周里塑造你，巧妙地引导你，使你有智慧造就自己，也造就你身边的人，使你规律地活在神的道中。

6. 多向自己传福音

在讨论如何用不同的方式领受《圣经》之前，我们先回顾一下向自己传福音的益处，这也是重要的蒙恩之道。我们前面讲到过派博牧师的话：“听见十字架的道，先给自己传讲，这是罪人为喜乐而战的核心战略。”

我们犯罪时，常发现自己在这个堕落世界中对生活的反应与我们所认信的福音相矛盾。我们心中满了怒气、害怕、惊慌、沮丧和厌烦，我们耳边总是听见虚假的福音，引诱我们远离所信的真理。属灵的战场就在我们的两耳之间。闲暇之时你心里会出现什么念头呢？你会感到恐惧或挫败吗？你会听从这些声音还是会予以反击呢？

向自己传讲福音。不要让你的忧虑搅扰你，而要让福音的大能占据你的心。

向自己传福音是一种蒙恩的习惯，既是进攻，也是反击。这是我们在遇到试探和挫败、寻求复兴时的反击，也是我们在反思自己犯罪的前因后果时，从福音的角度来反省自己。但这同时也是主动的进攻。应当规律地来建立我们的生命，以免我们在出现意外、考验、灰心之时远离真理。

只是简单地说一说真理和向自己传讲福音是有区别的。就如二加二虽然等于四，但它却不足以牧养我们的灵魂。我们不只是要知道真理，还需要明白真理的具体内容是福音信息。向自己传讲福音需要安静下来，重温天父和耶稣如何爱我们、恩待我们、拯救我们，他赐我们何等的喜乐，我们要用心来确认这真理，直到这真理成为我们生命的一部分。

因为与《圣经》有关，所以很重要的一点是，我们必须知道向自己传福音和读经是不一样的，虽然它们两者之间有着深层次的关联。在某种意义上，《圣经》为我们提供了向自己传讲福音的材料。因为只有认识了耶稣的位格和他的工作，我们才能在生活中具体地应用和实践。

从长远来看，只是重复听福音的概念不足以建造我们的灵魂。只有信息，而看不见耶稣是世界的光，我们的灵魂就得不到滋养，属灵生命也就无法得以维系。

（选自《蒙恩的习惯：如何在属灵操练中享受耶稣》）