

建立家庭祭坛

《敬虔的家庭节选》

夫妻怎样操练“效法基督”？

1. 要在敬虔上操练自己

（夫妻应努力效法基督，越来越像祂，这才是目标。）好！如果你说阿们，你同意的话，很好！但这也不意味着什么，问题是，你现在到底在做什么？你在做什么事使你更加效法基督，更像耶稣？你是否正在朝这个方向努力？大多数人根本没想到这些事。

好！看看提摩太前书第四章，我们读7到8节：

“只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”（提前4:7-8）

好，首先我要你明白，在今天的教会里有许多世俗的言语和老妇荒渺的话，尤其是关乎婚姻的世俗的言语，世俗的教导。

今天教会里教导这个方法那个方法，好叫你的婚姻能美满理想，能解决问题。教一些技巧，怎样操纵对方，好叫你能心满意足，如愿以偿。教导一些心理学，跟人的想法，人的意见，好叫你的婚姻能幸福美满。

如果我在多伦多开一个这样的婚姻大会，肯定是人山人海座无虚席：五个方法使你的婚姻更美满，五个方法使你在婚姻中心想事成、如愿以偿……

我们喜欢这样技巧那样方法，为什么？因为这一切都是以自我为中心，而且我们自己不需要操练，不需要做什么事，不需要下功夫付代价。我们总是找一个容易的方法，有时我们在心理学里找一些人的技巧来满足自己；往往，我们去找那些灵恩派的五旬节派的那些成功神学家给我们答案。我们把妻子带到他们那去，说：“把她身上的鬼赶出去。你在她头上摇摇手，她就没问题了，鬼就走了。或者给她能力，把她压倒。当她从地上爬起来她成了一个不同的女人了，焕然一新了。”你知道，我们要很快的走捷径的方法，叫我们的婚姻立刻问题解决，美满幸福。

但神不是这样动工的，不！不是的！你看他说什么？与那些世俗的言语老妇的话不同，他说要在敬虔上操练自己。

好！如果我手上有麦克风，可以走来走去的话，我会下去到你们当中，我要抓住你们每个人的肩膀，我要看着你的眼睛盯着你。我说：“现在你在干什么？告诉我你如何‘在敬虔上操练自己？’”我会一直盯着你直到你给我一个诚实的答案。

你也许说：“我聚会，我到教堂，我做礼拜。”

“还做什么？”

<https://abc4bible.com>

page 1

如果您不能正常使用网站或下载PDF，请更换终端设备上网，例如平板电脑、笔记本、台式电脑或另一个手机均可，您的手机应该被某个安装在你手机的APP操控了。

“我读《圣经》。”

“你读多少《圣经》？多久一次？”

“我应该多读一点的。”

我不让你逃掉。

“你一个礼拜读多少次？我要知道细节。我要知道你每天读几章？你读多少《圣经》，到底读多少？”

“不知道。”

“你祷告吗？你祷告多少？”

“我应该多祷告。”

“祷告多少？花多少时间？你跟别的信徒多少交通？不是说闲话，而是一起祷告一起成长。你最后一次听到别人对你的责备、劝诫、纠正是什么时候？”

“我不知道。”你说。

现在奥林匹克大会正在那个国家（注：指巴西——里约热内卢，2016年）进行，你问问那些运动员时间表是怎么安排的，你会认为他们说“我不知道，我心血来潮就跑一跑练一练”，是不是？“你吃什么？”“我不知道，我喜欢吃披萨。我不知道我吃什么。”“你睡觉睡多少？”“看情况。”是不是？不！在奥林匹克参加比赛的没有一个会给你这样模棱两可的答案，他们整个生命都是一个非常严谨的训练。

当在一个国家，有人发现一个孩子有这样的恩赐跟能力时，譬如：他适合做一个体操运动员，这个孩子身上会发生什么事？从此，他整个生命改变了，他就不再像别的孩子一样生活了。

一大早，别的孩子还在睡觉时他就要起床，那些孩子还没起床他就已经开始锻炼了。其他孩子可以吃所欲吃，他有非常严谨的食谱。放学后别的孩子出去玩了，这个孩子还要回到体操运动场。别的孩子晚上很晚看电视玩手机，但这个孩子要早点睡觉恢复精神。

为什么他那么做？因为这个孩子操练自己要赢得金牌。为什么其他孩子这么放纵？因为他们没有目标。我们都在竞赛中，当我跑到终点时有一个奖赏。

2. 操练身体，益处还少；操练敬虔，才有永恒价值

你在干什么？你如何操练自己好更加效法基督的模样？很多人除了做礼拜打开《圣经》，平常从来不打开《圣经》，大多数人现在都没带《圣经》来教会，他们要传道人把那个投影投在幻灯机影像上。

你不知道吗？你有一天要站在基督的审判台前。你不知道吗？神叫你要操练自己，在敬虔上操练。

看第8节：

操练身体，益处还少；（提前4:8）

保罗生活的时代，运动员是很被人尊重的，他们会天天操练，要成为一个伟大的运动员。他说有一些益处，“还少”。的确有些益处，就算是一个传道人也该好好操练身体，吃的要对，运动要对，生活要对。好叫身体能强壮，保持健康，能够努力。

但不管你如何健康强壮，迟早都要衰老，还要死掉。所以这个益处不是永远的。今天在奥林匹克参加比赛的运动员，二十五年后就会变成老头老太太要死掉了。所以他们的操练有益处但“益处还少”，而且时间也有限短暂。

但是操练敬虔，有永恒的价值。你知道吗？你世上所做的事会影响你在永恒里的归宿和荣耀，你真要刻骨铭心啊！

3. 教你的孩子不要贪爱世界，要成为敬虔的人

你会叫你孩子在学校里在小学在高中好好读书，如果他们不考第一不名列前茅，你就不高兴，他们在很大压力下必须要成功。你要他们上大学要出人头地，要成绩优秀。为什么？好叫他们能赚大钱。但是钱财不能救他们脱离死亡，他们在世上多么富足跟永恒里的地位毫不相干。

你是要你的孩子们在人前得承认还是在神面前得到悦纳呢？你们当中有些人心要改变。对你而言，成功是一个孩子在大学里能考第一，以后能发财。那是很恶心的事，知道吗？这是完全不合乎《圣经》的，而且是邪恶的，罪孽的。

当然孩子上大学本身没错，他们在世上成功也没错。但如果身为父母这是你的目标的话，我就不知道你到底真是真信还是假信。因为你的心是何等邪恶，充满了拜偶像。但在中国教会里就是这样，充满这样的人，拜偶像，都是钱。你错了，需要有人告诉你，你错了，这在神面前是可憎恶的。到底神要的是什么？是敬虔！是像基督的模样！是服侍神的心！

我的孩子，我宁可他们在大街上讨饭也要他们爱耶稣。不要他们在世上成为成功人士发达人士，但是对基督却不冷不热，我不要。

我儿子十四岁时，他比我还高，块头很大，而且很聪明，也会功夫。但这些都不重要，没什么意义。

到底什么才是重要的？重要的是他能够尽心尽意尽性爱主他的神，他愿意抛弃世上一切：名誉、教育、学业，一切，只要能够跟随基督，有必要的能够舍弃一切跟随主，这是关键。身为丈夫跟妻子，这应该是我们的心态。

4. 你人生最大的目标应该是：成为敬虔的人

我们人生最大的目标不是有更大的房子，或者买一部更好的车，乃是成为敬虔的人，效法基督模样的人，这才是重要的事。

你看过一些有钱人，对不对？但他们的家庭却是一塌糊涂。也许我们当中有人，你的家也是一塌糊涂。

钱财不能解决这些问题，敬虔才能解决。

所以你要操练，在敬虔上操练自己，因为惟独敬虔，凡事都有益处。如果你在敬虔中长进，这会影响到你生活的方方面面。

一个真正敬虔的人也会成为一个好丈夫，好的生意伙伴，他也会是一个基督里的好弟兄，一个好爸爸，也是一个好儿子，好学生，所以敬虔应该是我们的终极目标。他说：敬虔在今生和来生都有应许，都有益处。

我们看一看传道人。怎么知道一个人是真正属神的、敬畏神的？有哪些特征？我告诉你大多数人是怎么看的，他们的想法不对。他们的想法是有很大的服侍，很多人跟随他们，有很大的教会，手下有很多人，有很大的权柄。不对！这些都不对！那一切在神面前毫无意义，没有价值，魔鬼撒旦也有那一切。

到底一个属神的人的特质是什么？是敬虔！他顺服神的话，一生祷告，委身于祷告，愿意服侍教会里小子里最小的一个。他看起来不像一个老板、一个大王，乃是一个仆人，敬虔！敬虔！

有些人在审判的日子，站在神面前，他所做的一切都像草木禾秸烧为灰烬，全部都没了。但只有一件事情能够耐火，能够存留——就是像基督的模样。在你周围的人，你对他们，向他们彰显了神的爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。你们当中最大的要做众人的仆人。

你看到我们的观念是何等扭曲，甚至在教会里都扭曲了。你看那些大传道人，很大的权柄，他们像霸王一样地生活，教霸，在神眼里一文不值。有一天你要站在神面前，真的，请听！你我都要站在神的审判台前。

我知道你已经信靠基督，所以我们在神面前才可以得悦纳。但同时我们不能否认圣经，我们在世上的所作所为，会决定永恒里的一些事。

所以请你注意！你真的要悔改，改变生命的大方向，不要被世界的物质主义所吸引了，所欺骗了，所迷惑了，不要被世上肉体的欲望，迷惑了。你要开始追求敬虔，而且在敬虔中长进，因有今生和来生的应许。

5. 关注永恒的事，并为此竭力奔跑

好！我们再看一节经文。哥林多前书，第九章，24到27节，24：

“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。”（林前9:24）

我们怎么样保持平衡，这是一个奥秘。一方面我们在基督里完全蒙悦纳了，我们不是靠行为得救，不！我们在天上的地位不是因我们的善行决定的，不！

但同时《圣经》里还有些经文像这段经文，别偷懒，永恒的事你别放松，你不要没做好准备，我们都在跑，但只有一个人得奖赏得金牌，所以你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏得着冠军。

当审判的日子会发生什么事？你的儿子女儿看着你，说：“我生命的每个日子，老爸你叫我读书，考高

分，在学校里名列前茅。我每次没考好，你就不高兴，就失望。当我上大学了，你叫我好好学习，学习，学习。你告诉我找份好工作，你告诉我努力工作，工作，工作。我做的一切都是照着你的吩咐，但你跟我讲的一切都是错误的，到了永恒里每个日子我都会受影响受连累。”

你们当中有人会听到这样的话，因为这正是你现在所做的。所以赶快悔改，在你死之前赶快悔改。

再说一次，当然基督徒应该在世上竭尽全力，尽自己的本分。不管神呼召我们做什么事，在学习上，在各方面我们都应该竭尽全力，没错。但我们怎能只把重点放在这方面，却对孩子们的灵魂一点不关心？你要教导他们奔跑，好叫他们在永恒中得赏赐。

25节：

“凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。”（林前9：25）

看看，听听保罗在说什么？保罗说在基督徒生活中要节制，自我节制。主要他在说我绝不浪费时间，对那些没有永恒价值的事，我不会浪费时间在那些事上。他说：你看这些运动员，他们一辈子在那操练锻炼，要得到一个金冠冕，那个金冠精金不能永远存下去。但基督徒却不操练，根本不操练，但我们是要得到那不能坏的赏赐与冠冕。他说：赶快！你要全力以赴，你要殷勤做工。

6. 按照神的旨意有目的、有计划地操练自己

26节：

“所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。”（林前9:26）

我高中时跑长跑，就是马拉松，跑得不是很好，但我很努力。我看到现在有人在大街上跑，有时会告诉儿子，那人是个运动员是赛跑，他知道在干什么。或者看另外一个人在跑，我说，那小子不知道自己在干什么。

儿子说：“你怎么知道？”

我说：“你看他身体的动作，左右摇晃，他在浪费他的能量，他的屁股不是照着（正常的位置），他用小肌肉而不是用大肌肉在跑。他的头没放对，我可以看出来。他在浪费他的能量。”不仅仅是努力地跑，而是要有技巧地跑。

不是说我读圣经乱读一阵，而是我要有一个计划。最好的计划之一就是，你每年要把整本《圣经》读一遍。你要背一些经文，特别是你那个时刻最需要的一些经文，要背下来。

当传道人在讲道时你要努力，要委身于听道，好好听，甚至记下笔记，回到家后反复思想。所以当你跟别的信徒一起交通时，那是有目的，有方向的，你不会讲天气，还有什么奥运会，而是讲一些有意义有价值的事。

保罗说我斗拳不像打空气。你看有人到你面前乱打一通，如果你知道功夫的话，你就等着，因为当他出拳时，身体就会不平衡，他没想到会有一拳打回来。然后你把他那一拳躲开，你就可以把他干掉。

不是像一个疯子乱打，乃是按着神的旨意来操练自己，锻炼自己，按着神的话语的方法。你可以看到这个对你的婚姻会有什么样的影响，所以弟兄们你更是要在这些事上带头。你说：你是家里的领导者，是一家之主。你就要藉着自己的榜样来带领你的家庭，不是你听到这些事就有福，乃是照着去做你就有福。

我们一起祷告：

父，为祢的话我们感恩。主，求祢借此动工，不仅是听道的人而且我们这些讲道的人也需要，好叫我们都更加效法基督的模样，好叫我们的婚姻能够彻底地改变。

奉耶稣基督的名祷告！阿们！

（选自保罗华许《敬虔的家庭3：婚姻和效法基督》）

（本文收录在《合乎圣经的婚恋观》或《保罗华许讲道集》里，需要纸质版，微信联系：271087029）