

《清教徒的默想操练》

3. 默想的责任与必要性

清教徒强调默想的必要性。他们说：

第一，我们的神命令我们要默想他的话语。单单这个理由就足够充分了。他们列举了极多的圣经经文（申 6:7; 32:46; 诗 19:14; 49:3; 63:3; 94:19; 119:11, 15, 23, 28, 93, 99; 143:5; 赛 1:3; 路 2:19; 4:44; 约 4:24; 弗 1:18; 提前 4:13; 来 3:1）和实例（麦基洗得，以撒，摩西，约书亚，大卫，马利亚，保罗，提摩太）。当我们不默想，我们就是轻慢神和他的话语，暴露出我们的不义（诗 1:2）。

第二，我们应当默想神的话语，把它看作是神写给我们的一封信。汤姆·华森写道，我们不可把它匆匆翻过，而是要默想神写下他的话语的智慧，把它交给我们的爱。这样的默想将会燃点起我们的感情和对神的爱。正如大卫所说的，我又要遵行（原文作举手）你的命令。这命令素来是我所爱的。我也要思想你的律例。（诗 119:48）。

第三，不默想，我们就不可以成为坚强的基督徒。正如曼顿所说的一样，信心除非以持续默想应许为食物，否则它就消瘦，要挨饿了；正如大卫所说，诗119: 92，我若不是喜爱你的律法，早就在苦难中灭绝了。华森写道，一个不默想的基督徒就像没有兵器的战士，没有工具的工匠。没有默想神的真理就不会和我们在一起；内心刚硬，记忆力衰退，没有了默想一切都要失去了。）

第四，没有默想，所传讲的神的话语就对我们无益了。司可得写道，不默想看圣经就好像吞咽生的，没有消化的食物。巴斯特补充说，一个人可能会吃得太多，但他不可能消化得太好。华森写道，在对真理的认识和对真理的默想之间存在着极大的差异，这就像火炬的光和太阳的光的差别一样大；在花园中立起一盏灯，或一把火炬，这没有影响。太阳则有美好的影响，它使植物生长，草木兴旺；同样知识只不过像是在理解中点亮的一把火炬，影响很少，或者没有，他不能使一个人变得更好；但是默想就像太阳的光照，它作用在感情上，它温暖人心，使它更加圣洁。默想在真理中得回生命。

第五，没有默想，我们祷告的果效就变得小了。曼顿写道，默想是在神的话语和祷告中间的责任，和两者都有关系。神的话语给默想以喂养，默想给祷告喂养；我们要不犯错误，就必须听神的话语，我们要不荒凉不结果子，就必须默想。这些责任必须携手同行；默想必须跟在听道之后，走在祷告之前。

第六，没有默想的基督徒不能捍卫真理。他们没有脊梁骨，几乎没有对自己的认识。正如曼顿所写的那样，一个不认识默想的人是不认识他自己。华森说，成就基督徒的是默想。詹姆士·额西尔大主教写道，如果我们要上天堂，我们就必须坚行这个责任。

最后，可以加上，这样的默想是预备讲道至关重要的一部分。没有了它，布道就缺乏理解上的深度，感情上的丰富，以及应用的清晰度。本格尔（Bengel）给研究希腊文新约圣经的学生的教诲是抓住了这样的默想的精髓：“Te totam applica and textum; rem totam applica ad te”（把自己的一切都应用在圣经经文上，把圣经经文中的一切都应用在你自己身上）。

（选自《清教徒的默想操练》，本文收录在《周毕克文集》里，需要纸质版，微信联系：271087029）