

归正之声

《读经方法》

3. 读经的方法

读经的原则，应当是一致的，但读经方法可能各自有别，现在提出几点以供参考。

（一）以祷告的心读经：

读经前不但很需要祷告，求主洁净我们的心灵，求圣灵启示教导，在读经时也要祷告，求圣灵开我们心窍，能明白圣经的奥秘。在读经之后一样需要祷告，求主使我活出圣经吩咐的方式。千万不要在心理上感到，我现在可以开始自行其是了。不！我们的生活不为自己，乃是为主而活。灵修的判断准绳不是在灵修「之时」，乃是在灵修「之后」的生活表现。如果你的灵修真的是与神与圣灵合一的话，你就够了，因为这样的灵修会使你得力去活出基督的样式。这样，我们就能与神同行，很自然地在生活上发出基督的馨香。

（二）默想神的话：

读经之前应先安静祷告，预备我们的心，因为圣经是神的话，并不像读其它的书。世上有许多学识渊博的人，并不懂得读圣经，相反地，有些在学识上远不及他们的人却有宝贵的读经心得，这全在于有没有属灵的眼睛。我们首先要想到圣经既是神的话语，读经就如神直接向你说话，所以读经不能敷衍了事，或匆匆过目，或视而不见，到第二天再读同一章经文，连一点印象都没有，好象昨天根本没有读过一样，毫无用处。所以，我们读经时要求圣灵光照教导，借着圣灵与父神合一，边读边想，有人说：「读圣经象要读情书一般，一面读，一面想到心里所爱的人」，读的时候就被爱吸引，感到甜蜜，就不会嫌时间太长而有不耐烦的感觉，自然会恒心地读，不但会满足自己，也会满足神。

我们看到一些果子的硬壳有一小洞，便知道已经有小虫钻进它里面，甚至把果肉吃尽了。在读经事上我们要学这小虫，钻进文字的外壳，直达福音奥秘的深处，尝这果肉的甜美与滋养。许多在圣经下工夫的弟兄姊妹，都有这个感受，就是当他们把深奥难解的经节，用祷告之心默想沉思之后，圣灵开他们心窍，明白其中的真理时，就有一种难以形容的喜乐充满心灵，真是享受属天的甘甜。难怪诗人流露这种心情：「祢的言语一解开就发出亮光，使愚人通达。」「祢的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜。」（诗119:130, 103）有人喜欢用诗歌的形式，边唱边想，尤其配合悠扬的曲调，更是动人心弦，这是一种很好的方法。

默想圣经应当先决定默想的范围，大小都可，你可以用一个月的时间来默想一些重要的经节，或拣选一篇诗篇，如第23篇、19篇之类，不限定时间，来虔诚地揣测其中的教训。或者拣选一些伟大的篇章，如：约翰福音17章、哥林多前书13章、希伯来书11章，仔细研究其中的精微奥义。也许你愿意挑一卷书，来反复研读，直到其中的宝贵教训，像雨露一样浸透你饥渴的心灵。读经当以实用为宗旨，不单单在获得知识，更在获得灵感，所以应当注重所研读的圣经对于你目前的环境与需要怎样应用，把真理变为实际的生活，用神的话语，把你内心虔诚的火焰燃烧起来。

读经时的默想，可以锻练自己有独立的判断性，不是人云亦云，乃是直接从神支取亮光，用属灵的眼光加以分析，与听到的许多道理或看过的属灵书籍相对照，他们虽然也引用圣经的话，但有否断章取

义，歪曲真理呢？尤其有否抽去圣经的精华纯正的信仰，而塞进糟粕异端的信仰呢？这往往借着我们的安静默想，对照圣经的真理，就会辨别真伪，不致受蒙蔽。我们知道源远流长的江河，每每被泥沙混浊，失去在源头时的纯净，只有当我们读神的话，直接尝到这源泉之清纯甘美，多静默地思想神的话语，方能在祂的恩典中真正成长，才有辨别真理和邪说的能力，默想把我们的略读变为精读，可以力求甚解。

（三）要用安静的心灵和清晰的头脑去读经：

假若我们的心灵像汹涌的海浪不能平静，或心乱如麻，不知如何是好，读经的效果肯定不会好，这时所需要的就是祷告而非读经，必须等到你的心灵安静下来，才能收到读经的最大效果。有些基督徒有每日读经的习惯，但有些人在临睡前或世事忙完了才想起读经，这时已是精疲力竭，只好走马看花，对其内容并无收获，其实是浪费时间，所以，读经应当选择精神饱满，头脑清晰的时候，大多数信徒都主张清晨工作前的读经效果最为理想，这时尚未有世事缠身，容易集中注意力，心灵也较安静，比较不会分心。聚精会神地读经15分钟，比匆匆忙忙地读一个钟头，效率要高得多。许多基督徒都有共同的体会，就是一天中先有好的灵修，常常会带来这一天的生活能力，使工作满有力量彰显基督的香气，因为已先从神这能力的泉源支取所需的生活力量。也有人认为在夜间是脑力最强的时间，尤其万籁俱寂的深夜，他们的头脑最清晰，最能发挥读经的效率，这因人而异，不能一概而论，只要不在疲乏不堪、或半入睡的状态下读经祷告即可。

（四）要明确读经的目的：

任何的活动都应该有其意义和目的。读经的目的不应当只是预备查经或主日学讲课，或其它类似的工作。它主要目的应当是滋养并造就自己的灵性。在我们预备讲道的时候，常会忽略自己的需要，但把自己的心灵预备好，乃是先决条件。在你灵修之时，心灵中应有饥渴之心：「主啊！我需要祢！」自己应首先清楚明白这一点。如果你忽略了自己的灵性景况，你绝不能把神的恩典传给别人。应以自省自新为目的，反省自己过去的失败是否系由于没有确定的目的，或曾有错误的动机所造成。

（五）读经的时间：

在基督徒的心灵深处感到饥渴之时，必然会在百忙之中抽出时间读经。各人的环境不同，所以没有人能替别人在24小时以内定出最合适的时间。但无论如何，我们总应有一个固定时间。许多人对一切事情都有规律，读书、吃饭、休息、睡觉都有一定时候，惟独对于属灵生活漫无秩序，对灵性上的需要听其自然。一个每日三餐有定时的人，绝不能说不能为读经定出时间，如果这样，只不过证明他对自己属灵的幸福漠不关心而已。一个人对某事如果感觉绝对需要，他自己就会想办法安排时间。为了维持自己的灵命，基督徒的读经，应当在每日行事日程占固定地位，如同早晨洗脸或三餐一样。在有些反对宗教的地方，许多基督徒暗地攻读圣经，甚至有些为主名被下到监里的基督徒，还想出巧妙的方法继续攻读神的话，所以，他们从神的话得到力量，使之在最艰苦的环境中能得胜有余。

早起：这是绝大多数的基督徒的选择。俗语说：「一年之计在于春，一日之计在于晨。」清晨的灵修效果是最好的，如同昔日以色列民在旷野利用日出之前拾吗哪一样。要早起必须按时早睡，睡觉太晚是维持早起灵修的劲敌。晚上闲谈或作事到深夜，想很早起来灵修，身体也受不了。魔鬼对我们的攻击常是从此下手。晚上睡觉时要先求主叫我们能够早起。关于早起这件事，荷尔顿博士曾说过这完全在乎「意志力的作用」，被子一旦揭开，床上就没有什么值得留恋的了。战争之胜利或失败，完全在乎醒后和拿定主意运用手足的一刹那工夫。在没有开始读经或祈祷之前，应先完全清醒，大概在盥洗穿着完毕之后，开始灵修为最好。

也有人感觉在作过短跑或健身运动之后，才开始灵修更妙。读经最好在每早晨固定时间，这样的习惯会使你有规律的与神相会。有人要问：「我应该用多少工夫来读经祷告呢？最低限度应该用多少时间呢？」这类的事是不能规定的，因为各人的工作和家庭环境不同，所以只好提供一点作为参考，那些为主结果子最多的人，他们与神相会的时间也是较多的，灵性成熟的人，没有不花许多时间去读经祷告的。如果你会见你所爱的那位，岂不愿意和他多谈一会儿吗？所以如果你爱神，也应当把会见他的时间安排得宽裕一点，不可太短而急促。

（六）读经的地点：

也是个难题，在家里有家人，在学校有许多同学，在集体宿舍有同事，使你很难专一得到安静读经的地点，但你应当努力想办法，解决这种困难。有人早起到附近公园、小山或僻静的地方去读神的话，有些寄宿的大学生，为了追求神的话，每天趁同学尚未起床之时，不约而同地到校园的路灯下读圣经，所以当遇到试炼的时候有力量为神作见证，刚强站立，作基督的精兵。还有被派到农村去巡回医疗的人员，他们不能自由地读经，但他们能利用业余时间，独自跑到田野去读经祷告，享受与神面对面的相交，所以只要你对神的活有饥渴爱慕之心，即使没有读经地点，都会创造读经的条件，只要以爱主的心为原动力，就没有难以克服的困难。相反地，有人住舒适的房间，没有外人打扰，由于内心不安静，连一点声音也会使之分心。所以应当求主为我们关闭芜杂的心门；使我们聚精会神，专一向神赤露敞开，让神的灵自由运行，这是极为重要的。

（七）背诵经文：

圣经既是神的话语，就应当把它存记在心里。经上说：「你们要将我这话存在心内，留在意中，系在手上为记号，戴在额上为经文，也要教训你们的儿女，无论坐在家里，行在路上，躺下、起来，都要谈论。又要写在房屋的门框上，并城门上。」（申11:18-20）因为人的本性善忘。容易离开真神，所以神叫人用各种方法牢记他的话，不但把经文穿戴在自己身上，还要彼此谈论并写在门框上，为了提醒别人，更重要的是要我们将神的话存记在心里，留在意中，这就是深刻在心版上。有些人喜欢戴刻有十诫的手镯，胸前系着十字架，墙上挂着显眼的经文牌匾，桌上摆着带有金句的美丽工艺品，固然有人是为了用来提醒自己和别人，免得忘记主的话语，却也有许多人流于形式，只当作装饰品，根本谈不上去背诵主的话并遵奉而行，结果毫无用处。相反地，有些人把经文背得烂熟，也可以滔滔不绝地说上一大套的道理，但是他们的言行不一致，生活上没有见证，不能结出好果子。经上说：「人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。」（约一 2:4）有许多不信主的人，从前在教会学校读过书，他们会背不少经节，但因他们不信圣经的话，这就不算得着神的话。神的话不是单用头脑来记忆，乃是用信心互相协调，若不信圣经又不遵行，就于我们毫无益处。

许多基督徒没有圣经，他们渴慕神的话，如同鹿切慕溪水，不惜任何代价，奉献出宝贵的时间和精力去抄写圣经，经常废寝忘餐，一笔一划地抄到深夜，为了满足自己和众肢体心灵上的饥渴，他们所付的代价是大的。有人连手抄圣经来阅读的机会都没有，只借一本圣经，把重要的经文抄在小本上。时常放在口袋里，利用坐车的时候，或课余时间，背诵一两句，积少成多，将主的话牢记在心中。他们也不忘记对下一辈的培养，教导孩子们从小背诵圣经，叫他们彼此应和，激发他们向上的心，在成人的督促之下，有的孩子由被动转为主动，由几节增加到整章地背诵。为了防止强记会很快地遗忘，最好是选择或编一些经文短歌，使人在唱颂之际，自然而然地牢记经文，多年后都忘不掉。

基督徒之间读经心得交流会，是不受时间地点限制，只要有两个人以上就可以随时随地举行。有些地方虽然没有良好的聚会环境和条件，但是由于有爱慕主话的心，三三两两聚集一起的谈论圣经的话语

，不论是在窄小的房间里，或同行在热闹的大街上，彼此分享心灵的体验，这可能比在一个正式而舒适环境的交通聚会效果还要大。这不但可以造就灵性，互相勉励，而且可以加强记忆圣经的话，作为生活指南和良药。许多人常见证说：「当遇到痛苦困难之时，圣灵就借着平常存记在心中的经文中来安慰和鼓励，有力量去胜过这些难关。」「当要偏离正路之时，圣灵往往借着神的话来提醒劝告，不敢妄行。」「当感到孤单软弱时，常借着一些诗歌和圣经的话，领会有主同在的甘甜。」我们在行车的长途需要加油，否则就走不动；同样，基督徒在人生的旅程，也需要不断地到神的面前，借着祷告读经，好得到属天的力量，才能奔走天路。神吩咐我们：「你心要存记我的言语，遵守我的命令，便得存活。」（箴 4:4）

（八）借着神的话来明白神的旨意：

圣经说：「不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。」（弗 5:17）读经不是占卜或问卦。有位出身于佛教家庭的基督徒，受到佛教的影响，有一次他急于向神求问一件事，没有安静地好好祷告，而是用问卦的方法。先闭上眼睛把圣经打开，把手指随意放在打开的经文上，认为指到的经文就是神对他所说的话，结果不但没有灵验，反而产生了错觉，就给魔鬼留地步，这种迷信的作法，对自己和别人都有不好的影响。

究竟怎样从圣经的话明白神的旨意呢？

1. 完全停止自己的活动：也就是先要有真正顺服的心，不能口里说顺从神的旨意，内心却强调自己的主见和要求，这就很容易错解圣经的话，把自己的看法当作神的旨意。有位弟兄在远方孤单工作，因不能适应气候，经常患病，又远离家人，无人照顾，他向神祷告，求主带领他和家人团聚，神借着圣经的话应许他的呼求，他以为神会马上为他开路，就把自己的衣物都送给别人。他为了想调回南方工作，到处奔走求助，却是到处碰壁。过了几年，调动工作之事仍无音讯，他就怀疑神的应许，有些肢体劝他要安静等候，因为神的时间和我们的要求不一定符合，神的应许必不会落空，但并不意味着按人的意思立即实现，乃是要学习等候神自己的时间，去实现他的应许。这位弟兄就开始安静顺服下来，愿意在「时间」方面学习忍耐，他祷告说：「主啊！愿祢的旨意行在地上，如同行在天上，即使祢要我长期等候，我也要顺服，因为祢必不误事。」想不到神因此借着圣经的话告诉他：「我耶和华说话，我说的必定成就，不再耽延。」（结 12:25）神看他已经学好该学的功课了，也就是神看最合适的时间，才成就他的应许，这位弟兄得到这句话以后，心灵充满平安和喜乐，他告诉关心他的肢体们说：「当我放下『自我』的活动之后，神才明确他所说的不再耽延了，我深信不久将会实现他的应许。」果然没有多少时候他就和家人团聚了。可见神喜欢人完全停止自己的活动，他才肯开始动工。因为「祂不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快；耶和华喜爱敬畏祂和盼望祂慈爱的人。」（诗 147:10）

2. 让圣灵参与：要明白神的旨意最重要的条件是必须有圣灵与我们同工，当我们放下自己的意志、思想、办法和强求之后，以安静的心灵等候神的旨意，圣灵就会马上动工。圣灵的工作常常有三步：

① 圣灵先感动人有一颗寻求神旨意的心：也就是先使人在心灵里有个「负担」，迫切需要为某事祷告，好明白神的旨意。有时候可以发现我们的「意思」很着急要决定该不该做某事，内心心神不定，心乱如麻，虽然祷告，但灵里不安宁，在这种情况下要明白神的话是困难的，往往会误解神的话，歪曲神的意思，我们必须十分小心。圣灵的感动只能在人平静的心灵里，以利亚逃避耶洗别时，奔走了四十昼夜，直到他进入山洞安静之后，才听见神微小的声音。因为他是温柔而清楚地把寻求他旨意的「负担」放在你的心灵深处，这时圣经所给的话语，就是神给你的。可见圣灵的第一步工作就是先预备你的心。

②借圣经的话语向你彰显：心灵有接受神旨意的预备之后，圣灵就借着圣经的话语，把神的旨意向你表明出来。但是必须注意所读的经文与圣灵感动的契合，不是勉强牵就。

③圣灵使你的心灵与神相通：就是圣灵运行在你心灵的印证。当神的话向你显明之时，会有一种喜乐平安之感，我们的心好象被照亮开启，顿生颖悟，心灵的感觉和圣经的话互相融合，就证明确实是圣灵的工作。

3. 以信心接受：既要明白神的旨意，就应当在自己身上成全神的旨意。如果有顺服主的心，停止自己的活动，而且借着圣灵的工作明白了神的旨意，就应当用信心大胆去接受。神的心意可能是要我们脱离苦难，也可能是要我们面临山倒海啸，但无论如何，我们都应当领受不辞。尤其是神命定我们接受苦杯之时，首先要学习主耶稣的祷告：「父啊，祢若愿意，就把这杯撤去，然而不要成就我的意思，只要成就祢的意思。」（路 22:42）在我们力不能胜的时候，神必会加添我们的力量。惟用这种信心来接受神自己的旨意，才能使主名得荣耀。

有位受苦的基督徒流泪地见证：「神的话是真实可靠的，离了祂，我简直不能活下去。」他在一场政治大风暴中，冒着危险保留了圣经，因此使他有力量胜过惊涛骇浪。1968年中国大陆文革期间，「清理阶级队伍」的运动是文革中的一个高峰，也是对广大知识分子迫害的一个毒招。当这位基督徒听完「清队」的动员报告之后，他天真地心想这次运动大概不会涉及基督徒的信仰吧！因为报告的内容没有提到清理宗教之事，而基督徒一向是循规蹈矩，安分守己，斗争的矛头没有理由指向他们，所以他非常放心。

两天后，圣灵就感动他去为这次运动寻求明白神的旨意，他感到心中有种莫名的负担，需要为自己和主内其它肢体祷告，寻求明白大家的道路上究竟要遇到的是什么？他就先放下自己的一切想法，用安静的心灵去接受神的话语，神在当天给他的话语是：「亲爱的弟兄啊！有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪，（似乎遭遇非常的事），倒要欢喜，因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。」（彼前4:12-13）还有「你们要记念被捆绑的人，好象与他们同受捆绑，也要记念遭苦害的人，想到自己也在肉身之内。」（来 13:3）

圣灵借着这两段圣经，立刻开他的心眼，看到自己原来的想法何等幼稚可笑，恰恰在他自己以为平安无事之时，神借着圣灵的感动和神的话语使他明白神的旨意。他知道有大祸要临到主内的肢体，虽然自己蒙特别保守，神仍要他记念被捆绑和遭苦害的人，好象与他们同受捆绑，表示要他和那些遭害的肢体同心同列，不但为他们代祷，还应当顾念他们的精神和生活之需要。这时他带着顺服和恐惧战兢之心，很有把握去和一些肢体交通，劝肢体们要祷告预备自己的心，以免大祸临头之日担当不起。但这位基督徒也不清楚究竟是哪些肢体将为主受苦？只是和部分信徒面谈或通信，彼此交通，想不到这是圣灵的工作，这些被劝的信徒竟然都为主受到极大的患难，他本身在人看来也难免要受苦，但神屡次伸出全能的手遮盖保护，使他有自由去顾念那些为主受苦的人，也使他们有力量同作基督的精兵，神巧妙地先给那寻求他旨意的人知道前线和后方的任务，好打美好的胜仗，果然这一场属灵的殊死战，胜利全属于神，神的儿女受到造就，三位一体的真神得到荣耀。

（九）使用圣经工具书：

我们读经固然要发挥独立思考，自己用心去研读，前后对比，反复连系，但往往发现找某节经文时，要花费相当时间，甚至一时找不到，如果能使用一些圣经工具书，就方便得多。例如：串珠圣经、经文汇编、圣经字典、圣经手册，都是神重用的仆人经过多年辛勤的钻研编写而成，把有关的部分串联起来，或加以阐释，大大方便我们查经之需要，是良好的研经工具书。

（十）分题研读：

例如查考圣经之中各项教义，论到神、人、罪、救恩、教会、成圣、基督、末世等。也有专门查考某些人物生平，像亚伯拉罕、雅各、约瑟、大卫、彼得、保罗等。在四卷福音之中，耶稣的言行有异同的记载，把各卷互相对照研读，就对它所描绘的耶稣，有更清楚的认识。还有各卷查考，找出它的中心，列出纲要，以及逐章逐节的意义，如使用笔记簿，写下读经心得等项，帮助更大。

（选自《读经方法》，本文收录在《史鲍尔文集》里）