

新约

《以弗所书》

第六章

1. 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。
2. 要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。
- 3.
4. 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。
5. 你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。
6. 不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。
7. 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。
8. 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐
9. 你们作主人的待仆人，也是一理，不要威吓他们。因为知道他们和你们，同有一位主在天上，他并不偏待人。
10. 我还有未了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。
11. 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。
12. 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。（两争战原文都作摔跤）
13. 所以要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子，抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。
14. 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸。
15. 又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上，
16. 此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。
17. 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。
18. 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，
19. 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，
20. （我为这福音的奥秘，作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分，放胆讲论。
21. 今有所亲爱忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何，全告诉你们叫你们知道。
22. 我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。
23. 愿平安，仁爱，信心，从父神和主耶稣基督，归与弟兄们。
24. 并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。

认清敌人、看清目标、用对武器（6:10-20）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第16段是著名的“属灵争战”。实际上，保罗自己并没有为这场争战定名为“属灵争战”，好像是在指导信徒有意识地去到灵界和属灵敌人打一仗。从保罗的论述来看，他所针对的实际上是信徒在地上要经历的争战，只不过保罗让我们知道这些我们看似在地上与人、与事之间的争战，实际上有着属灵的意义，关乎我们属灵的生命。

既然是争战，就自然包括三方面的内容，即争战的对象是谁、争战的目标是什么，以及争战的武器是什么。保罗指出，在地上争战的对象，看似属血气的人和事，但实际上却是与属灵的恶魔争战。这不是说地上属血气的人和事，就是属灵恶魔的代言人。如果真是这样的话，那么我们在地上的夫妻争吵、亲子矛盾、主仆张力，甚至是弟兄姐妹之间的碰撞，对方就都可以被当做是恶魔的代言人或是工具了。但这显然不是保罗的意思。在这里，保罗想要表明的乃是说，这些在地上的争战，虽然的确是与属血气的争战，但实际上反映出来的是属灵的光景，影响的是属灵的层面。例如，看似我们和同事之间的争吵，但实际上反映的可能是我们内心的嫉妒；看似我们对政府的不满和张力，但实际上反映的可能是我们对自身安全的担忧，等等。

认清了敌人是谁，接下来保罗让我们知道这场争战的目标是什么。对于争战来说，目标当然是赢得胜利。那么，什么才算是赢得这场争战呢？保罗指出，就是在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。这也就是说，争战的胜利是不但没有被对方伤害，站立得住，而且还能将自己要作的事情不受影响地完成。这一点很重要。如果在争战中自己能够存活下来，但只是败坏了敌人的计划，而自己的意图也没有能够实现，那么最多只能算是平分秋色而已。所以，保罗让信徒知道他们要取得的胜利，不但是自身的生命坚固不被恶魔攻击，同时也要成就主的使命，广传福音、建立门徒、扩展神的国度。

在认清了敌人，看清的目标之后，保罗就告诉信徒要使用正确的武器来争战。既然所面对的是与属灵恶魔争战，那么当然就要用属灵的武器。既然目标不单只是自保，而且还要败坏敌人，成就神的旨意，那么除了可以自身防卫之外自然还要有攻击的武器。所以，保罗所提供的神全副军装，既包括防身的器具，例如用真理当带子束腰、公义当作护心镜遮胸、平安的福音当作鞋子穿在脚上、拿信德当作藤牌、带上救恩的头盔，同时也包括了进攻的武器，就是藉着祷告拿起圣灵的宝剑，就是神的道，即通过广传福音来成就神的旨意、扩展神的国度。

明白了这场属灵争战，我们还要明白为什么保罗在这里要提到这场争战，这样才能更好地在我们的实际生活中应用其中的原则。当时信徒所面临的挑战来自多方面。大的方面包括来自犹太教的攻击、罗马政权的逼迫、社会文化风俗的排斥，小的方面则来自信徒自身所处的家庭环境，例如在夫妻、亲子、主仆关系中是受欺压的弱势一方。对于这些挑战，信徒在蒙恩信主之后所想到的自然就是要带来一些变革，让自己抬起头来，例如推翻罗马的统治、妻子可以反抗不合格的丈夫、丈夫可以离开不听话的妻子、仆人可以回击凶恶的主人、主人可以严厉对待不听话的仆人，等等。然而，保罗回应信徒这方面的诉求，不是鼓励他们改变这些原有的关系，而是在维持这些关系的同时在生命上有所更新。现在作为总结，保罗提出他这样教导的原因，乃是他知道争战中真正的敌人不是那些压制自己的势力，而是要引诱人离开神的魔鬼。所以，信徒所专注的应该是自己与神的关系，以及神的旨意的成就，而不是如何从地上的种种捆绑和劣势中挣脱。无论在什么样恶劣的环境和关系中，我们真正的胜利乃是自己始终持守在神的救恩中，并且不受影响地实践主的大使命，传福音、建立门徒、扩展神的国度。举个例子，在夫妻关系中，我们思量的重点不是如何去对付这个难缠的配偶，而是如何在这样难熬的关系中靠着主的恩典来

学习温柔、忍耐、盼望、舍己，磨炼自己的生命更像耶稣基督，并且在传福音、作见证的事上不灰心、不懈怠。

这对于我们的实际生活会带来很多的提醒。我们常常关心的话题是如何在关系中取得突破，如何在关系中得到利益，如何在社会中为信仰争得空间。如果用保罗的眼光来看，会给我们更加广阔的视角和正确、积极的回应。

默想经文：“所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。”（6:13）

静默思想：结合整段经文来默想这句话。慢慢体会，认清敌人、看清目标、用对武器。

在基督里的亲子关系（6:1-4）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第14段，保罗讲到家庭关系中的另外一个环节，就是亲子关系。保罗的这几句教导不难理解，子女要听从、孝敬父母，而父母要照着主的教训和警戒来养育子女。很多时候，亲子关系出现危机，其中主要的原因就是父母不是按照主的教训和警戒来养育子女，而是将许多个人的意见和担忧加在子女的身上。虽然父母的人生经历的确可以帮助子女的成长少走弯路，可是我们也必须承认，子女只有在主的道上成长才是真正对他们有益处的。这指的不是子女在世上的日子如何平顺、安稳、富足、愉快地度过，而是为他们生命的永恒的益处着想。

对于子女要听从父母，我们会有一些与前面的“妻子要顺服丈夫”，以及后面的“仆人要听从肉身的主人”而来的相似疑问，即，如果父母，或是丈夫，或是主人，他们的言行或想法、计划不符合神的心意时，或是有明显的错误，或是会带来可见的危害时，我们还要听从和顺服他们吗？的确，如果我们所要听从和顺服的对象是合神心意的，那么我们即便做不到甘心乐意地听从和顺服，我们也不会有太多异议。然而问题就出在如果我们所要听从和顺服的对象是不符合神的心意时，我们该怎么办？这些疑惑所延伸出来的另一个问题，就是因为人无完人，我们所要听从和顺服的对象总会有不符合神心意的地方，所以我们也就总会有不应该听从和顺服他们的地方。这样，也就意味着保罗在这里的教导在实践层面是无法实行的。那么，我们该如何面对这些疑惑呢？保罗给我们列出的是一些看似漂亮，但却是无法完成的任务吗？

要真正明白保罗在这里的教导，只有先明白他所认识的主基督耶稣，因为保罗的教导都是基于对基督的认识和效法而来的。我们知道，神就是爱，而耶稣基督道成肉身来到世上所彰显的就是神的爱。从耶稣基督的身上我们可以看到，神对世人的爱，是不分种族、肤色、阶级的。神爱每一个人，愿意为他们舍己。而且我们也看到，神的爱并不因为对象是否符合祂的心意而有所不同。神并非只爱那些符合祂心意的人，而对于那些不符合祂心意的人，神就根本爱不起来，或是根本不去爱。虽然对方是否符合神的心意的确会让神对待他们的方式有所不同，例如有些要被责备，有些要被管教，有些要被称赞，但却没有改变神对他们一视同仁的、不离不弃的爱本质。同样的，当保罗教导我们要听从和顺服的时候，也是侧重在我们在各自所处的位置上要做得合宜。当我们所处的位置是要听从、顺服的时候，我们就应该这样去做。虽然我们的确也会因为对方的不同而在方式上有所不同，例如有不合神心意的时候我们会有指正、反对、忍耐，等等回应，但这些都不会改变我们在自己的位置上应有的听从和顺服的心态的本质，就如同罪人不能改变耶稣基督的爱本质一样。盼望我们多以耶稣基督为榜样，来成为我们生活智慧和生命本质的源头。

默想经文：整段经文。

静默思想：慢慢读出整段经文，细细体会我们在当中的角色，以及所应有的生命品质。

患难中的安慰和劝勉（6:21-24）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第17段是整卷书的最后一段，也是保罗向收信人的一些简短的问候和祝福。保罗向以弗所的信徒介绍了他要打发推基古去让他们知道自己这里的境况，安慰他们的心。保罗也向他们献上深深的祝福，愿他们在耶稣基督里满得神的恩惠。

这一段经文不长，而且看起来也像是一般书信例行公事式的结尾。可是如果我们知道保罗当时所处的环境，就会有更加深刻的体会。当时的保罗正身陷囹圄，为福音的缘故成了带锁链的使徒。虽然他还有一些传福音的自由，可是毕竟是在罗马的监狱中，是被当做囚犯来对待，他的处境在人看来是非常尴尬难堪的。然而，保罗却不以为耻。他竟然差派推基古去将自己的光景告诉以弗所的信徒，目的却是要安慰他们。我们可以想象，当推基古将保罗的这封热情洋溢的书信带到以弗所信徒的面前，接着又把保罗当时所处的困境告诉他们，这会让以弗所的信徒感到安慰吗？这样一位忠心传讲神福音的使徒竟然连自己都身陷困境，那么他所传的福音还值得去相信吗？他们的心可以得到保罗所期望的安慰吗？然而，保罗并没有这方面的担忧。他知道神福音的真实和所带来的果效是完全不需要用他个人的好经历来包装推销的。他知道自己为福音所受的苦是事实，他也知道他所传讲的神的福音也是事实。既然神让这两方面成为可以共存的事实，那么何必去伪装，为了人们接受一方面的事实而掩盖另一方面的事实呢？保罗从他的个人经历深深体会到神福音的美好，所带来的喜乐和平安，是完全不受他当时的困境所影响的，因为眼前至暂至轻的苦楚是为要成就将来极重无比永远的荣耀。

正是因为如此，所以保罗在书信的最后满怀信心地祝福以弗所的信徒：“愿平安、仁爱、信心从父神和主耶稣基督归于弟兄们。并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！”（6:23-24）在这里，保罗提到两点。一方面，是说到从神而来的赏赐临到信徒们，包括平安、仁爱和信心；另一方面，也说到信徒对神的回应是对主耶稣基督要有发自内心的爱。保罗固然相信神对信徒有诸般的赐福和恩惠，但保罗也同时热切地盼望信徒对神的赏赐有积极、正面、正确的回应。

保罗的这段结尾，对当时的信徒来说是安慰与劝勉，让他们从保罗所经历的患难中因着福音的缘故而满有安慰，并且越发积极地以爱来回应神对他们的呼召。同样，这段结尾也是对我们今天信徒的安慰和劝勉。我们虽然可能处在一个不需要为福音受苦的社会，然而福音给我们所带来的反差，也很有可能和保罗身陷囹圄所带来的反差一样强烈。我们信了福音，可是却发现自己所经历的并不如想象中的那样好。我们的工作可能依然不理想，我们的经济状况可能依然压力山大，我们的家庭可能依然困难重重，我们的内心可能依然时常忧伤和孤单，我们的许多挂虑可能依然缠绕心间。这些都是真实的，不但让我们自己感到失落、难堪，同时也让我们抬不起头来向别人传福音。然而，保罗让我们看到还有一个不可否认的真实，就是神的福音所带给我们的新的生命、新的身份、新的盼望。因着这福音的真实，我们可以在真实的痛苦、忧愁中坚定对神的信心，坚定对主耶稣基督的爱，并且满得神的恩惠。

默想经文：整段经文。

静默思想：结合当时保罗所处的监狱的背景，以及整封书信的内容，来品味保罗当时的心，并且成为我们内心的激励。

在基督里的主仆关系（6:5-9）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第15段，保罗论述家庭生活中的另一个领域，就是主仆关系。对于我们现在的读者来说，主仆关系主要是指在家庭生活以外的工作场所的关系，可是在当时的社会中，保罗这里所提到的主仆关系指的是在家庭生活之内的主人和仆人之间的关系。保罗指出，作仆人的要好像对待基督那样对待他们肉身的主人（也就是他们在地上的主人），而主人也要同样以对待基督的心来对待自己手下的仆人。

在仆人对主人的方面，我们可能会觉得奇怪，保罗似乎将我们在肉身的主人抬高到和基督同样重要的地位，要仆人对待他们如同对待基督那样。但实际上，保罗的意思并不是抬高我们在肉身主人的地位，而是要我们用对待基督的那颗战兢、诚实的心来对待在肉身的主人。这也就是说，我们对基督的心要固化为我们生命的一部分，以至于我们会用同样的心去对待在肉身的主人。如果我们只是对基督才诚实，而对别人却不诚实的话，那么就说明我们实际上并不诚实。神所要看到的，并不只是我们对祂很忠心，而对别人却是另外一套；或是说只要我们对神忠心就够了，对其他的人怎么样不重要。事实上，神要看见的乃是我们整个人的生命本质就是诚实、忠心的，与对象无关，因为这才是真正与祂的信实的性情相合。

这样，当我们再回过头来看保罗对家庭生活三个方面的论述，包括夫妻关系、亲子关系和主仆关系时，我们就会有更加深刻的体会。从这三个方面的教导来看，保罗并没有因为在信徒在主里面的新身份而颠覆他们在生活中原本就应有的关系，而是维持他们原有的关系，并将在主里面的新生命注入其中。例如，夫妻关系原本就是丈夫为主、妻子为辅的，那么保罗就没有主张改换这个关系，而是以基督与教会那样的一体关系来塑造丈夫和妻子的一体关系。又例如亲子关系原本就是子女要孝敬父母、父母要养育子女，那么保罗也没有主张要颠倒这个关系，而是以主的原则来维系。最后，保罗也没有颠覆原有的主仆关系，而是以大家对基督的心来规范这个关系。

这样，我们就可以理解信徒在主里面的新生命和他们的实际生活这两者之间的关系。信徒的新生命并不颠覆他们实际生活的次序和关系，而是要在原有的实际生活层面活出这样的新生命。我们蒙恩得救的重点并不在于带来原有次序的改变，而是生命本质的更新。这一点对于我们来说是很重要的指引。有很多时候，我们苦苦挣扎于家庭和工作中的各样挑战，例如妻子无法顺服丈夫，子女无法孝敬父母，职员无法接受领导，等等。虽然这些挑战是真实的，可是我们要看到背后真正的原因乃在于我们的生命状况，还没有达到因着和基督建立合宜的关系而得来的被固化的新生命品质。我们可以理解，当我们真的有好像基督顺服天父那样顺服的心时，妻子顺服丈夫就不再是难事，因为“顺服”这个性情已经成为生命的一部分了。当我们真的有好像基督舍己之爱的时候，丈夫爱妻子也就不再是难事，因为“舍己的爱”已经固化在生命中了。当我们真的有耶稣对待祂肉身的父母的心时，我们对如何孝敬父母就不会那么左右为难了。当我们真的好好像基督那样信实不改变的时候，我们也就不会在工作场所弄虚作假了，因为诚实的心已经深深根植在我们内心深处。当我们发现在生活、工作中有这些挑战的时候，实际上是帮助我们发现自身生命的问题，转而在基督里去寻求解决之道，带来我们生命上的突破和更新。

默想经文：整段经文。

静默思想：慢慢读出这段经文，体会和反省在实际工作生活中所体现出来的自己和主之间的真实关系和生命光景。