

新约

《以弗所书》

第五章

1. 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。
2. 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物，和祭物，献与神。
3. 至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。
4. 淫词，妄语，和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。
5. 因为你们确实的知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里，都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。
6. 不要被人虚浮的话欺哄。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。
7. 所以你们不要与他们同伙。
8. 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。
9. 光明所结的果子，就是一切良善，公义，诚实。
10. 总要察验何为主所喜悦的事。
11. 那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人
12. 因为他们暗中所行的，就是提起来，也是可耻的。
13. 凡事受了责备，就被光显明出来。因为一切能显明的，就是光。
14. 所以主说，你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。
15. 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。
16. 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。
17. 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。
18. 不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。
19. 当用诗章，颂词，灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主。
20. 凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。
21. 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。
22. 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。
23. 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。
24. 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。
25. 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。
26. 要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，
27. 可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。
28. 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了。
29. 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。
30. 因我们是他身上的肢体。（有古卷在此有就是他的骨他的肉）。
31. 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。
32. 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。
33. 然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

在基督里的夫妻关系（5:21-33）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第13段，保罗对信徒的教导，从信徒与信徒之间的关系、信徒与世界的关系，现在转入在家庭中和各个成员之间的关系（包括夫妻、亲子、主仆之间的关系）。既然保罗在书信的一开始就指出信徒蒙恩是要使神的荣耀得着称赞，那么很自然，信徒的家庭生活也都是要显出自己是属神的子民，归荣耀与神。

如何做到这一点呢？保罗说到：“又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”（5:21）虽然中文圣经和合本将这一节归在前一段，可是从上下文来看，这节经文归在这一段更为合适，因为都是与“顺服”这个关键词有关。“顺服”这个词的意思是指将自己放在次要、从属、听命、在权柄之下的位置。所以，顺服不单只是一个心态的问题，也是认识到自己应有的身份、位份的问题。这样看的时候，我们也可以将这一节理解为保罗对整个家庭关系提纲挈领式的总论，即一切都是基于对基督的敬畏之心来彼此顺服，由此显出我们是属神的儿女。

保罗在句总论里提到要彼此顺服。我们可能却发现在接下来的教导中，保罗只要求妻子顺服丈夫，而没有要求丈夫也顺服妻子，只是说丈夫要爱妻子，似乎丈夫对妻子的关系并不在“彼此顺服”的框架之下。即便是将这一句总论归到上一段，也无法很好地解决这个问题。那么我们该如何理解这其中的不同呢？从整段保罗论述的思路，以及他所使用的“顺服”这个词所表达的在位份上的意义，我们可以理解他的这句话的侧重点乃是说，要以敬畏基督的心来保持彼此之间合宜的关系，也就是说，以基督为彼此关系的准则，认识并做好自己在夫妻关系中各自应有的位份。

那么妻子和丈夫在家庭中合宜的位份是什么呢？基于《创世纪》中丈夫要与妻子连合，二人成为一体的教导，保罗很自然就将夫妻关系当做一体的来看待，从而可以参照基督与教会的关系，因为基督和教会也是一体的，基督是头，教会是身子。这样，保罗就让我们看到，夫妻在家庭中以基督为准则的关系，就是妻子是身体，要顺服丈夫，正如教会顺服基督；而丈夫是头，要爱妻子，正如基督爱教会一样。我们需要理解保罗在这里并不是说妻子是教会，丈夫是基督；或是说妻子只需像教会而不需像基督，丈夫只需像基督而不需像教会。保罗用这个比较的重点乃在于妻子和丈夫之间的关系，要好像教会和基督之间的关系。

说到丈夫爱妻子，保罗指出，就是要好像基督爱教会那样，为教会舍己，用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会（5:25-27）。所谓献给自己，就是使之成为自己可以接受的一部分。这让我们看到，基督为了可以将教会献给自己，成为自己可以接受的一部分，祂所做的就是爱教会，为教会舍己，并且藉着道，就是祂自己的言行举止来教导、改变以至于洁净教会更像自己，与自己相合，被自己接受。同样，当丈夫为了妻子可以成为自己可以接受的一部分，所做的也应该是爱妻子，为妻子舍己，并且通过自己的身体力行作榜样，来帮助妻子向自己靠拢。这给了我们作丈夫的很好的提醒。很多时候，丈夫都希望妻子就好像是自己身体的一部分那样听从自己、属于自己，然而所采取的往往是抱怨、暴力、专制、对抗、漠不关心、冷嘲热讽、欺骗，等等方式，来驯服妻子成为自己的财产，对自己言听计从。然而，保罗让我们看到基督使教会可以成为自己一部分的方法，乃是舍己的爱，身体力行的付出。只有这样，才能虽然缓慢，但却真正地改变对方来向自己靠拢、体贴自己、与自己联合。

当然，这里强调的不是使用某种手段来达到自己私欲的目的，乃是要有发自内心的爱与舍己，而且是带着信心，相信事情必定会成就。就像基督为我们舍己的时候，我们都还是罪人，在当时来讲是看不到人心转变的指望的。然而基督最终却好像父神所预言的那样，看到自己劳苦的功效便心满意足了（赛53:11）。我们作丈夫的，也当存这样的心志，舍己爱妻子，作我们所当做的。神必成就祂的美意。

默想经文：“然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。”（5:33）

静默思想：结合整段经文来思想自己在婚姻中的位份，靠着神的恩典，来做好这个位份。

光明和喜乐的人生（5:6-20）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第12段，保罗从信徒和世界之间互动的角度来教导信徒蒙恩得救之后应有的生活样式。的确，我们都不是生活在与世隔绝的真空环境中。信主之后，信徒一方面是进入了属神子民的大家庭；另一方面，信徒依然是活在世界之中，所以不可避免地会受到来自于世界的影响。那么，对抗世界影响的诀窍是什么呢？保罗在这段经文里两次提到要关注在主的身上（5:10, 17），即要专注在正确的事情上，以至于不被身边不正确的事情所误导。

整段经文可以分为两个部分。第一部分讲的是光明之子。在这里，保罗提到要察验何为主所喜悦的事（5:10），侧重在信徒在世界中的行事为人是否端正。所谓主所喜悦的事，指的就是神看为好的、对的事情。保罗劝勉信徒要去行在神看为好的、对的事情当中，即一切的良善、公义和诚实。

第二部分讲的是智慧之子。在这里，保罗提到要明白主的旨意如何（5:17），侧重在信徒在世界中的心态是否积极。所谓主的旨意，指的就是主对整个世界的全盘计划。保罗劝勉信徒要明白主的旨意，就是要明白主的整个救赎计划，以及对世界走向的有计划的带领，知道一切都在主的手中，朝着主所命定的方向去发展，从而在其中可以充满喜乐和感恩。

保罗所提到的这两部分内容，是对信徒很好的提醒。一方面，信徒要有光明的行为，按照主所喜悦的事去行，不与世界同流合污。另一方面，对前途满有信心，知道一切都在主的带领之下，必要成就。对于这一点，很值得我们现在的基督徒更多地回味。很多时候，我们所遇到的挑战除了如何活出主所喜悦的良善、公义和诚实以外，更大的拦阻就是看不到未来、看不到希望、看不到周围世界的改变。我们发现虽然我们努力地按照主所喜悦的事情去做了，可是这个世界依然邪恶，而要作光明之子显得寸步难行。如果全世界的人都一起行在神喜悦的事情上，那就太好了，我们的步伐也会轻松很多。难道不是吗？如果大家都做良善的事情，我们自己也就可以成为别人良善的受惠者；如果大家都做公义的事情，我们自己也就不会吃什么亏；如果大家都诚诚实实做人，我们也不会受到欺骗和出卖。如果真是这样，我们都可以开开心心地作基督徒了。可是实际情况并非如此，我们按照主喜悦的事情去行，可是到头来却发现吃亏的又是自己、受欺压的还是自己、被欺骗的总是自己。一方面要持守主的道，另一方面要受到世界的挤压，我们会觉得很苦，很孤独。这个时候，保罗时代的信徒会想到通过醉酒来麻痹自己，让自己暂时忘记、脱离这苦情，掩饰自己对世界的灰心和失望。我们现在的人即便不是借酒消愁，但同样地都会感受到其中的艰难、压力，对跟随主的路感到悲观、丧失动力和方向。

然而，保罗指出一条出路，就是明白主的旨意，知道这个世界是在主的掌管之中，最终必走向主所命定的结局；我们经过这至暂至轻的苦楚，将来必进入神光明荣耀的国度。当明白了主的旨意之后，即便这个世界依然灰暗，依然邪恶，可是我们的整个人生态度会不再一样，不再受这个世界的影 响，不再消沉，而是心里亮堂起来，将自己放回到圣灵的引导之下，因着看明前面的方向，知道主已经成就、正在成就、将要必要成就的事情而充满了喜乐和感恩，充满了对主的赞美和称谢。

默想经文：整段经文。

静默思想：慢慢读出整段经文，跟随圣灵的带领，在有感动的地方稍事停留，然后再继续往下读。

效法、除去、有份（5:1-5）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第11段，保罗接续前面的话题，既然神在基督里饶恕了我们（4:32），使我们成为神蒙爱的儿女，那么我们就应该效法神（5:1）。这里所说的效法神，不是说我们要寻求和神同等至高至大，而是说我们要好像神对我们一样去对待别人。保罗接下来说到，“也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。”（5:3）这里，保罗的意思乃是说，我们应该好像基督爱我们那样去活出爱；而基督对我们的爱，表现在祂愿意将自己当做馨香的供物和祭物献给神（成为我们的赎罪祭），以至于我们可以从中得到益处。所以，我们要活出爱也是同样，愿意舍弃自己，除去自身一切的淫乱、污秽和贪婪，成为圣洁，给身边的圣徒带来正面、积极的影响，这样才是对身边的圣徒是有益处的。

保罗进一步论述这个话题，说到“淫词（肮脏、不知羞耻）、妄语（愚蠢、狂妄）和戏笑（粗俗的玩笑）的话都不相宜，总要说感谢的话。”（5:4）这也是从另一个角度来让我们知道究竟如何才是好像基督那样活出爱，因着对神的献上而对众人带来益处，就是口中说出的都是感谢神的话，而不是淫词、妄语和戏笑的话。这样，当我们摆正与神的关系，我们也就摆正了与人的关系，从而成为众人的祝福和帮助。这一点非常重要。我们常常容易纠结于如何避免淫词、妄语和戏笑的话。这样的努力当然好，可是真正的果效乃是从心而发。如果我们没有培养出对神正确的关系，我们的生命没有变化的话，我们是很难管住嘴的；而且即便管得住嘴，可是内心却没有变化，那又能说明什么呢？只有当我们对神有正确的关系，对神充满了感谢和颂赞，我们的嘴才会成为感谢神的话筒，而不再是污言秽语的出口，因为我们里面改变了，所以流露出来的东西也才会改变。

最后，保罗指出，“无论是淫乱的、是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国都是无份的。有贪心的，就与拜偶像的一样。”（5:5）这是一个首尾的呼应。前面保罗已经告诚信徒要将一切的淫乱、污秽和贪心除掉，而现在保罗指出他这样要求的原因，乃是因为凡是有这些的，都是基督神的国无份的。这是一个相当严厉的警告，我们不能等闲视之。从保罗整段的论述来看，他首先提出的是信徒要效法神，接着提到也效法基督的爱，除去一切的淫乱、污秽和贪心，最后以淫乱、污秽和贪心的不能在基督和神的国有份作为结束。概括起来，信徒要作的就是效法神和基督，除去恶行，才能在基督和神的国有份。

保罗的这段论述，虽然是对信徒的行为规范的教导，但同时却是以及其严厉的口吻提出来的。这是一个警告，而且是对着已经信了耶稣的人来说的，即，即便是已经蒙爱的儿女，如果不效法神的恩慈、怜悯，不效法基督的舍己、圣洁无瑕疵，不除去恶行和污秽，那么我们依然是在基督和神的国无份的！这个道理实际上也很简单。神愿意赦免我们的罪，呼召我们来亲近祂，但我们也要将心志改换一新，与神的性情相合，才可能进入神的国，与神面对面。神是忌邪的神。有罪的人怎能进入神的国、长期与圣洁的神在一起呢？我们得蒙耶稣基督的拯救、得以披戴基督，指的并不是好像披着羊皮的狼那样把基督披在身上当做挡箭牌；或是说我们可以依然污秽，只不过因为外表盖上了一层基督外衣而被当做不是污秽。这乃是我们得蒙耶稣基督的拯救，就要效法基督、成为新造的人，生命从内到外发生改变、活像基督。基督徒的行为见证不是在信心以外的锦上添花，而是本身就是信心的真实体现。

默想经文：整段经文。

静默思想：慢慢读出整段经文，在有感动的地方停下来，驻足其间，回应圣灵的感动。